

С.В. Москвин, Е.В. Асхадулин

Базовые методики лечения
аппаратом лазерной терапии
«Матрикс-МИНИ»



С.В. Москвин, Е.В. Асхадулин

БАЗОВЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ
АППАРАТОМ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ
«МАТРИКС-МИНИ»

МОСКВА
2024

УДК 615.849.19
ББК 53.54
С92

С92 Москвин С.В., Асхадулин Е.В. Базовые методики лечения аппаратом лазерной терапии «Матрикс-МИНИ». – М.–Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2024. – 68 с.
ISBN 978-5-6050368-6-9

Лазерная терапия более 50 лет успешно применяется во всех областях современной медицины. Интерес к методу растёт с каждым днём, что объясняется его высокой эффективностью и простотой применения. Достижения российских учёных и клиницистов признаны во всём мире, российские лазерные физиотерапевтические аппараты серии ЛАЗМИК® не имеют аналогов, обеспечивают максимально эффективное лечение.

Книга предназначена для широкого круга читателей, проводящих под контролем врача процедуры лазерной терапии в домашних условиях, что особенно актуально для пациентов с различными хроническими заболеваниями, в том числе с постковидными осложнениями.

Лазерная терапия – национальное достояние России, каждый гражданин нашей страны имеет право на высокотехнологичную и качественную медицинскую помощь!

Рецензенты

Герасименко Марина Юрьевна – д. м. н., профессор, зав. кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО «РМАНПО» МЗ РФ.

Хадарцев Александр Азубечирович – д. м. н., профессор, заслуженный деятель науки РФ, лауреат премии Правительства РФ, главный научный сотрудник ИБМИ ВНЦ РАН.

Об авторах

Москвин Сергей Владимирович – д. б. н., к. т. н., доцент, профессор курса реабилитационной медицины Академии ПДО ФНКЦ ФМБА России, г. Москва; автор более 600 научных публикаций, в том числе более 60 монографий, 30 авторских свидетельств и патентов; <https://orcid.org/0000-0002-1503-0742>; eLibrary SPIN: 1373-5819; AuthorID: 696745; эл. почта: 7652612@mail.ru, сайт: www.lazmik.ru

Асхадулин Евгений Валерьевич – к. м. н., врач хирург, физиотерапевт, ООО «Оптимус Мед», г. Москва; автор более 20 научных публикаций, в том числе 3 монографий, 4 авторских свидетельства и патента; <https://orcid.org/0000-0001-6363-6629>; eLibrary SPIN: 7872-1436; AuthorID: 981622; эл. почта: aev.74@mail.ru, сайт: www.lasmoas.ru

ББК 53.54

ISBN 978-5-6050368-6-9

© С.В. Москвин, Е.В. Асхадулин, 2024

© Оформление ООО «Издательство «Триада», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

Общие вопросы применения лазерной терапии	5
Основные методики лазерной терапии, которые можно реализовать с помощью аппарата «Матрикс-МИНИ».....	7
Частные методики лазерной терапии	8
Общеукрепляющая методика лазерной терапии (снижение иммунитета, профилактика ОРВИ и сезонных обострений хронических заболеваний, длительное отсутствие инсоляции, переутомление, эмоциональные нагрузки, стресс и др.).....	8
Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий эндартериит, трофические язвы	9
Венозная недостаточность, варикозное расширение вен нижних конечностей.....	10
Геморрой	11
Трещины заднего прохода.....	12
Синдром Рейно	13
Гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.....	14
Панкреатит	15
Болезни печени: вирусный и алкогольный гепатиты, токсическое действие лекарственных препаратов.....	16
Болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей	17
Хронические неспецифические колиты, запоры	18
Болевые синдромы при эндометриозе, альгодисменорее	19
Воспалительные заболевания органов малого таза (эндометрит, сальпингоофорит), эрозия шейки матки	20
Гипофункция яичников (эндокринное бесплодие, гипоменструальный синдром)	21
Гипогалактия, мастит, трещины сосков	22
Акне	23
Алопеция	24
Воспалительные заболевания кожи без признаков нагноения	25
Герпес простой рецидивирующий (<i>Herpes simplex</i>).....	26
Экзема, нейродермит	27
Артриты и артрозы	28
Миозит, миалгия, тендовагинит	29
Пяточная шпора (плантарный фасциит)	30
Эпикондилит	31
Артериальная гипертензия (гипертоническая болезнь)	32

Ишемическая болезнь сердца, стенокардия, перенесённый в прошлом инфаркт миокарда, миокардит, миокардиодистрофия.....	34
Дисциркуляторная энцефалопатия	35
Последствия нарушения мозгового кровообращения, вертебробазилярная недостаточность	36
Заболевания позвоночника (остеохондроз, спондилёз, спондилоартроз).....	37
Радикулит пояснично-крестцовый (люмбаго).....	38
Невралгия тройничного нерва.....	39
Невропатия (неврит) лицевого нерва.....	40
Ангина, тонзиллит.....	41
Гайморит, фронтит.....	42
Ринит	43
Острый катаральный средний отит	44
Отосклероз, шум в ушах и снижение слуха	45
Фарингит, ларинготрахеит	46
Хронический мезотимпанит	47
COVID-19	48
Профилактические мероприятия в период эпидемических вспышек гриппа и других ОРВИ	50
Бронхиальная астма	51
Аутоиммунный тиреоидит	52
Бронхит	53
Гингивит, пародонтит	54
Стоматит	55
Поверхностная травма: ушиб, гематомы	56
Переломы костей.....	57
Повреждения капсульно-суставного аппарата: вывих, растяжение	58
Раны травматические, операционные.....	59
Ожоги и отморожения.....	60
Пиелонефрит	61
Простатит	62
Уретрит.....	63
Цистит.....	64
Энурез	65
Дополнительная литература	66

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ

Лазерная терапия — один из методов физиотерапии, отличающийся универсальностью, простотой применения и высокой эффективностью. Кроме того, абсолютно безопасный и не имеет абсолютных противопоказаний при использовании *низкоинтенсивного лазерного* излучения (НИЛИ), т. е. *когерентных* источников света с *минимальной* мощностью¹.

Научное обоснование применения НИЛИ с лечебными целями провели российские учёные, они же совместно с клиницистами разработали методики лазерной терапии и доказали их эффективность.

Лазерная терапия в российском практическом здравоохранении применяется с 1974 года, а в последние 20 лет к методу резко вырос интерес во всём мире, как признание высочайших достижений российской биомедицинской науки и клинической практики. За рубежом наши инновационные технологии считаются элитными, а лазерные процедуры с применением российских аппаратов и методик стоят очень дорого. Граждане России могут проводить лазерную терапию или бесплатно по полису ОМС, или в домашних условиях.

Детальное понимание механизмов биомодулирующего и лечебного действия НИЛИ позволило разработать не имеющие аналогов по своей эффективности профессиональные методики лечения. В России практически во всех медицинских учреждениях работают до 300 тыс. аппаратов лазерной терапии. Успешно реализуются федеральные национальные проекты, например, лазерная терапия в комплексном лечении онкологических больных или лазерная терапия в лечении и реабилитации больных COVID-19². Все зарубежные сообщества онкологов, используя наш опыт, также включили метод в свои стандарты лечения и реабилитации онкологических больных, правда, не ссылаясь при этом на работы российских учёных.

Лазерная терапия и российские лазерные терапевтические аппараты — настоящие высокотехнологичные прорывные медицинские технологии. При этом метод очень простой и недорогой, не требует длительного обучения и

¹ При средней мощности выше 100 мВт и импульсной 80 Вт возможны негативные последствия (аппараты класса лазерной опасности 3 и 4), а при использовании лампочек и светоизлучающих диодов (СИД) лечебный эффект символический.

² Лазерная терапия в 2019 году была включена в Федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями» (Приказ Минздрава России № 56н от 12 февраля 2019 г.), который продлили до 2026 года по результатам доказанной высокой клинической эффективности. Федеральный проект «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» продлён до 2030 года (Распоряжение Правительства РФ от 6 октября 2021 г. № 2816-р, Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07.11.2022 № 727н).

больших затрат на внедрение — аппараты стоят несколько десятков тысяч рублей, а работают не менее 10—15 лет. Экономическая эффективность их применения беспрецедентна — экономия в масштабах страны может составлять десятки миллиардов рублей.

Пациент должен знать, что процедуры лазерной терапии можно проводить также и в домашних условиях:

- при наличии достоверно диагностированного хронического заболевания, требующего регулярного курсового лечения;
- назначении врача и под его контролем;
- наличии качественного, проверенного лазерного терапевтического аппарата.

Для этих целей специально был разработан аппарат лазерной терапии «Матрикс-МИНИ» (ТУ 9444-007-72085060-2010, регистрационное удостоверение № ФСР 2010/08548 от 11 августа 2010 года). Его технические характеристики подробно изложены в паспорте и инструкции по эксплуатации.

Обратим внимание на одно крайне важное обстоятельство — в аппарате используется импульсное (длительность светового импульса 100 нс, или 10^{-7} с) НИЛИ инфракрасного спектра (длина волны 904 нм) мощностью всего 5 Вт (частота 80 Гц), которое невидимо глазом и абсолютно безопасно. При этом с достаточно высокой эффективностью можно реализовать значительную часть известных профессиональных методик лазерной терапии.

Показанием для применения аппарата является наличие дегенеративно-дистрофических нарушений, обусловленных воспалительными и аутоиммунными процессами различного генеза.

Абсолютных противопоказаний, а также негативных последствий применения лазерной терапии нет. Возможна коррекция методик в зависимости от заболевания, состояния пациента, наличия сопутствующих заболеваний и др. Более детальную информацию можно получить у лечащего врача.

Лазерная терапия способствует повышению эффективности фармпрепаратов большинства классов, что позволяет значительно уменьшить их дозировки, предотвращая тем самым развитие аллергических и токсических реакций, а также фармакорезистентности.

Отсутствие противопоказаний, уникальные эффективность и универсальность метода объясняются механизмами БД НИЛИ, с помощью которого осуществляется управление нейро-иммуно-эндокринно-метаболическим регулированием, через запуск Ca^{2+} -зависимых процессов на клеточном и тканевом уровне. Другими словами, лазерный луч является инструментом управления физиологическими процессами, который эффективно устраняет нарушения, выходящие за пределы нормы и вызывающие болезни.

Основные методики лазерной терапии, которые можно реализовать с помощью аппарата «Матрикс-МИНИ»

Неинвазивное лазерное освечение крови (НЛОК). Альтернатива внутривенному варианту (ВЛОК). Позволяет улучшить свойства крови, что способствует более эффективному обеспечению тканей кислородом и питательными веществами. Также реализуются системные эффекты, такие как противовоспалительное действие, коррекция иммунной системы, нейроэндокринное регулирование.

Лазерное освечение иммунокомпетентных органов. Нормализует работу иммунной системы, оказывает противовоспалительное действие.

Местное воздействие на поражённые органы и ткани. Ускоряет клеточный метаболизм и пролиферацию, что в сочетании с местным противовоспалительным действием способствует быстрому восстановлению тканей и нормальной работы органов. Используемые параметры НИЛИ (импульсный режим и длина волны 904 нм) позволяют эффективно воздействовать на внутренние органы на глубине до 15 см, а также через бинты и повязки.

Паравертебрально. На остистые отростки позвоночника симметрично слева и справа, в области иннервации поражённого органа. Для процедуры требуется посторонняя помощь.

Лазерная акупунктура. Проводится с использованием специальной акупунктурной насадки А-3 (приобретается дополнительно). Такая методика благодаря применению лазерного излучения значительно упростилась и теперь доступна практически всем. Точки воздействия (акупунктуры) имеются в специальной литературе.

Важным условием эффективного лечения является принцип курсового применения лазерной терапии. Процедуры должны проводиться ежедневно, если в частных методиках не указано другое.

Лазерная терапия – не только способ лечения, но также эффективна для профилактики многих заболеваний, например, сердечно-сосудистой системы или вирусных инфекционных, а также реабилитации, т. е. восстановления после оперативного вмешательства. Имеются некоторые особенности применения для каждого из вариантов.

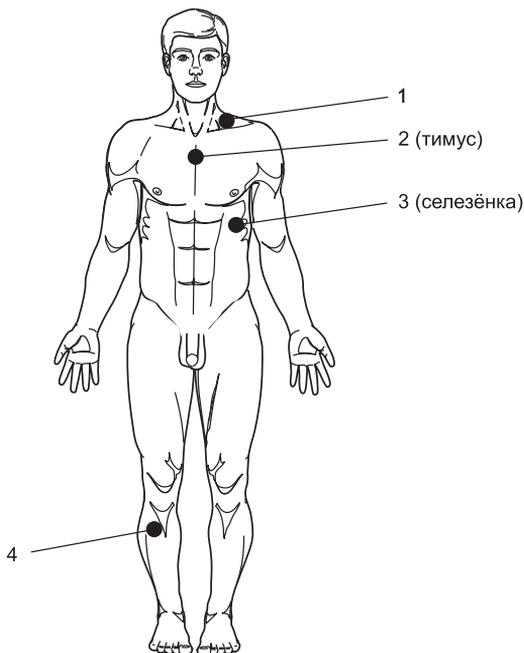
Дополнительная информация на сайте <https://lazmik.ru/> <https://lazmik.ru/>, консультации по эл. почте: 7652612@mail.ru, aev.74@mail.ru

ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ

Общеукрепляющая методика лазерной терапии (снижение иммунитета, профилактика ОРВИ и сезонных обострений хронических заболеваний, длительное отсутствие инсоляции, переутомление, эмоциональные нагрузки, стресс и др.)

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–5	1 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин
1–5	2, 3	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–5	4	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	0,5 мин

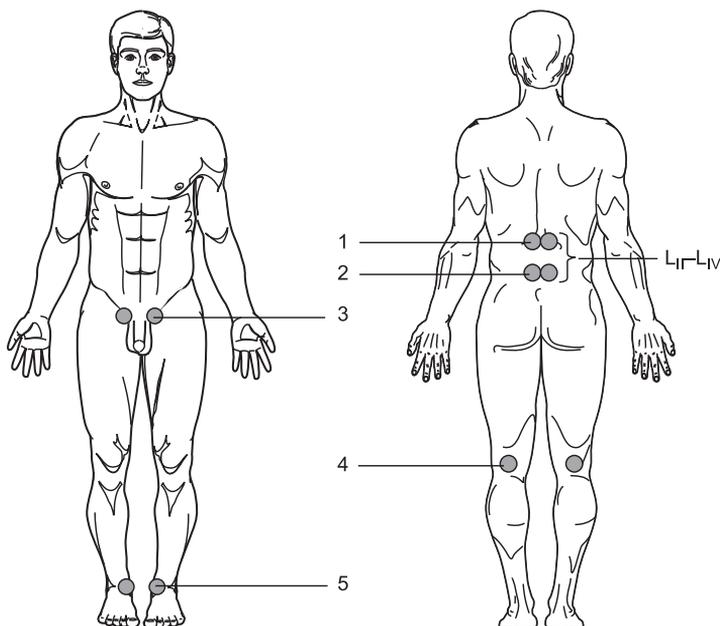
Проводить по мере необходимости.



Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий эндартериит, трофические язвы

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1, 2 (паравертебрально)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	3–5 (на зону пульсации артерий, симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин
1–10	На зону поражения при трофической язве	Дистантная, стабильная	–	–	2 мин

Противовоспалительное действие, нормализация гемодинамики, артериодилатирующий и вентонический эффект, уменьшение ощущения тяжести в ногах. Рекомендуется каждые 3 мес. проводить по 3–4 профилактические процедуры. **ВАЖНО!** Ишемия тканей конечностей III и VI степени является показанием для лечения в стационаре. Наличие трофической язвы в результате осложнения сахарного диабета требует комплексного и длительного лечения, чаще всего в стационаре.

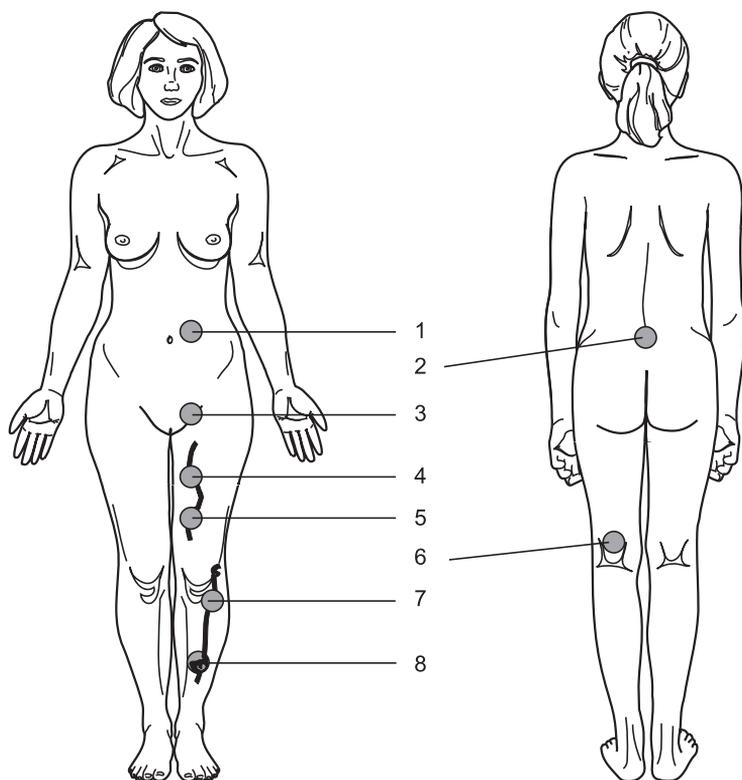


Венозная недостаточность, варикозное расширение вен нижних конечностей

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1, 2, 3, 6	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	1 мин
1–10	4, 5, 7, 8	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин

Противовоспалительное действие, нормализация гемодинамики, артериодилатирующий и венотонический эффект, уменьшение болевых ощущений и тяжести в ногах.

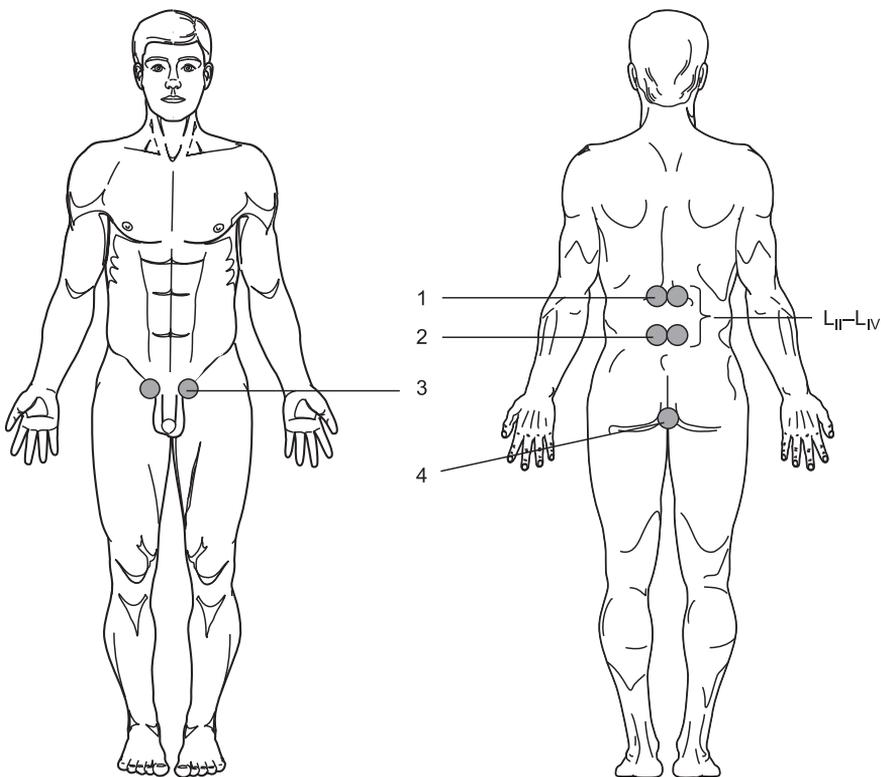
В тяжёлых случаях показана венэктомия.



Геморрой

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1, 2 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	3 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–14	4 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	5 мин

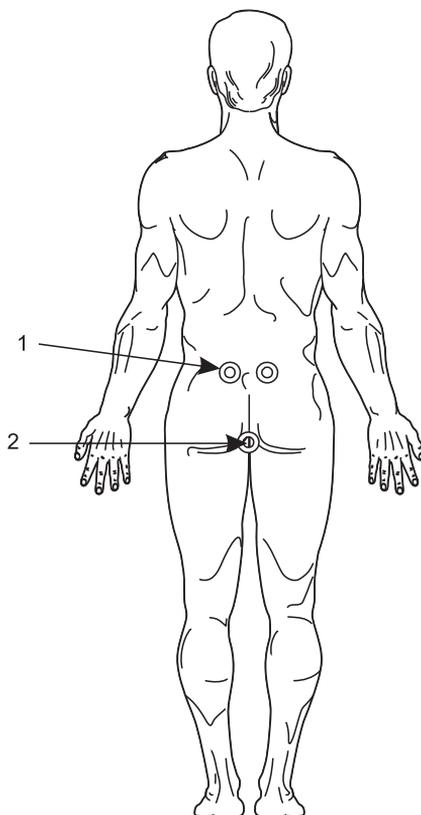
Противовоспалительное действие.



Трещины заднего прохода

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	2 (задний проход)	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	5 мин

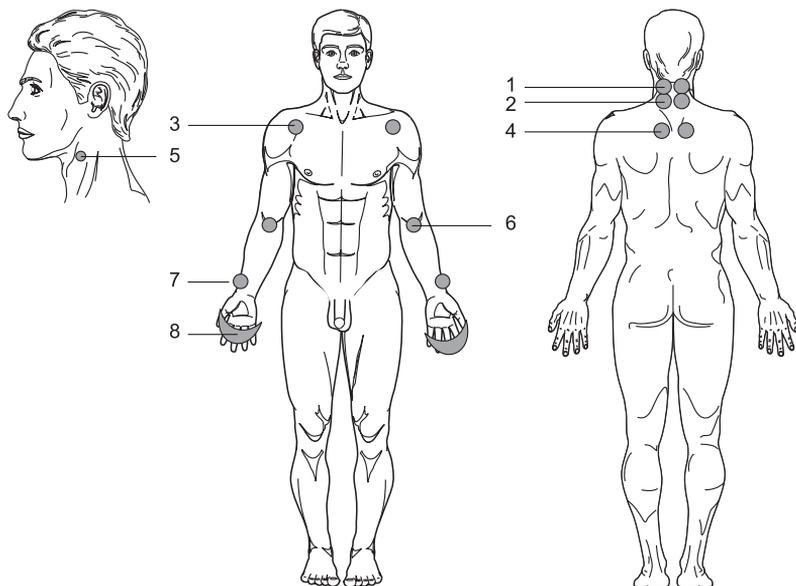
Противовоспалительное и заживляющее действие.



Синдром Рейно

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1, 2, 6	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	3 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	1 мин
1–10	4, 5	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–10	7	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин
1–10	8	Дистантно, лабильно, максимально близко к пальцам	–	+	2 мин

Противовоспалительное действие, усиление микроциркуляции, нормализация работы периферической нервной системы.

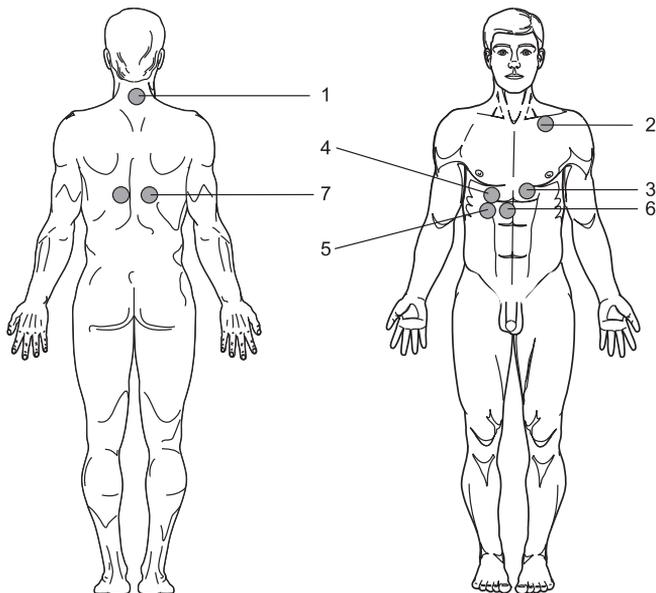


Гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Процедуры*	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–14	1, 7 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–14	2	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–14	3–6	Контактно-зеркальная, лабильно-стабильная**	–	+	1 мин

* При хроническом гастрите, как правило, достаточно 5–7 ежедневных процедур. Противовоспалительное и заживляющее действие. Эффективная профилактика обострений. Рекомендуется осенью (сентябрь–октябрь) и весной (март–апрель) проводить по 3–4 профилактические процедуры.

** В период обострения, головку с насадкой не отрывать от тела, последовательно освещая каждую зону.



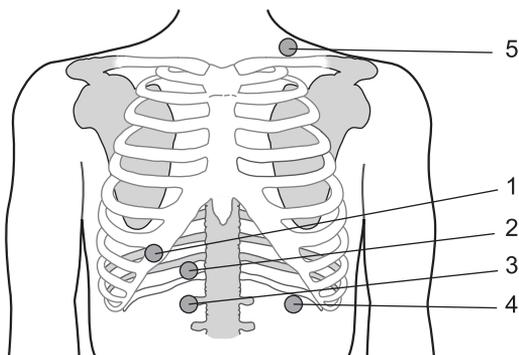
Панкреатит

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1–4	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	1,5 мин
1–10	5 (левая надключичная зона, НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин

Выраженное спазмолитическое действие.

Чаще всего при обострении уже во время процедуры лазерной терапии происходит уменьшение боли. При необходимости освечивание зон 1–4 можно повторить.

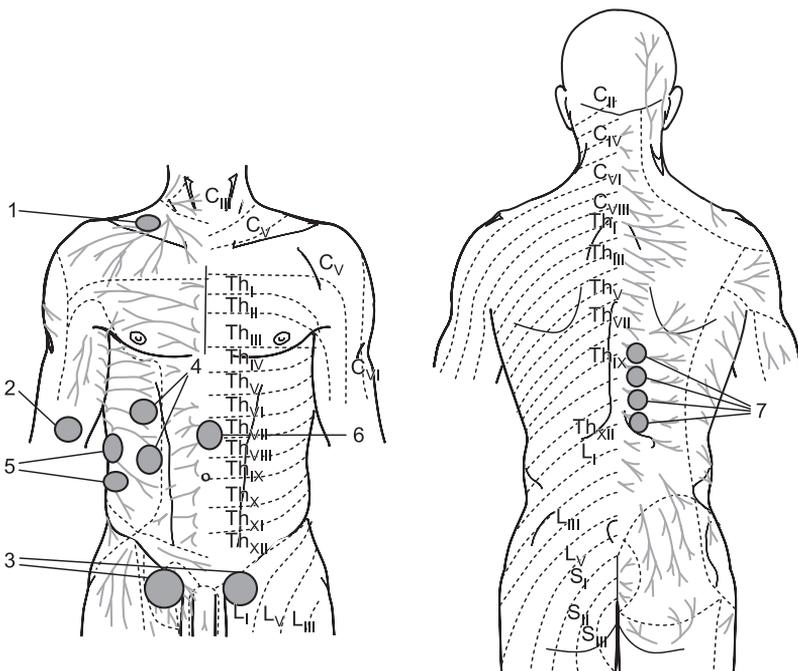
Курсовое лечение необходимо для нормализации работы поджелудочной железы. Для профилактики обострений рекомендуется проводить 1–2 процедуры ежемесячно.



Болезни печени: вирусный и алкогольный гепатиты, токсическое действие лекарственных препаратов

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–3	1–3	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	15 с
4–7	1–6	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
8–12	1–6	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–12	7	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	30 с

Выраженное регенеративное и гепатопротекторное действие.

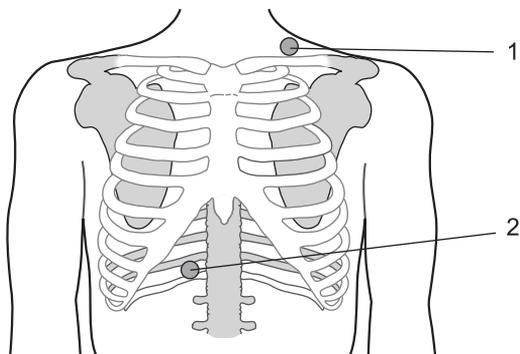


Болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин
1–10	2 (правое подреберье, проекция болевой зоны)	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	5 мин

Спазмолитическое действие.

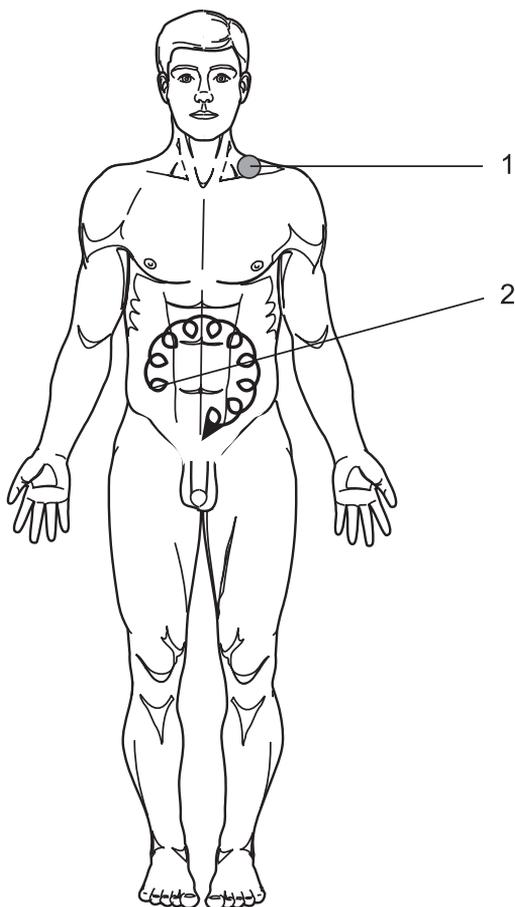
При наличии камней в желчном пузыре показано оперативное вмешательство.



Хронические неспецифические колиты, запоры

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–7	1	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин
1–7	2	Дистантная, лабильная	–	+	5 мин

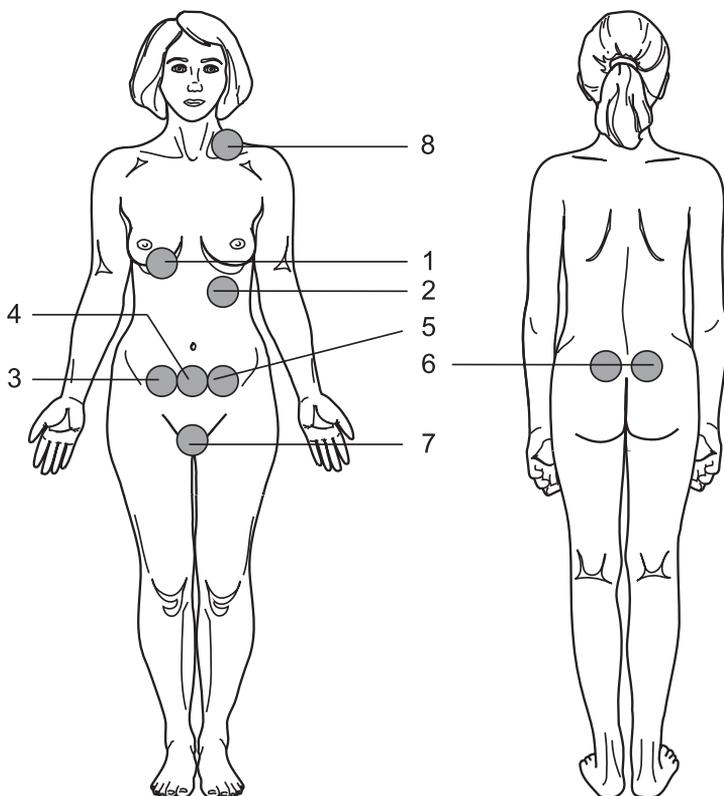
Восстановление моторики кишечника.



Болевые синдромы при эндометриозе, альгодисменорее

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–5	3, 4, 5	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–5	6 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–5	8 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин

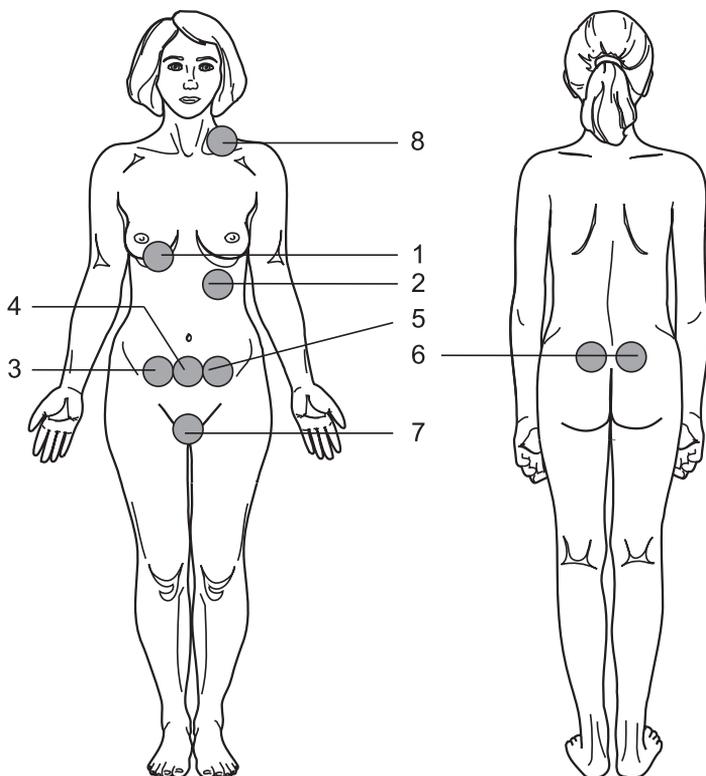
Процедуры проводить **только** по назначению и под наблюдением врача.



Воспалительные заболевания органов малого таза (эндометрит, сальпингоофорит), эрозия шейки матки

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	3, 4, 5, 7	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	1,5 мин
1–10	6 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	8 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин

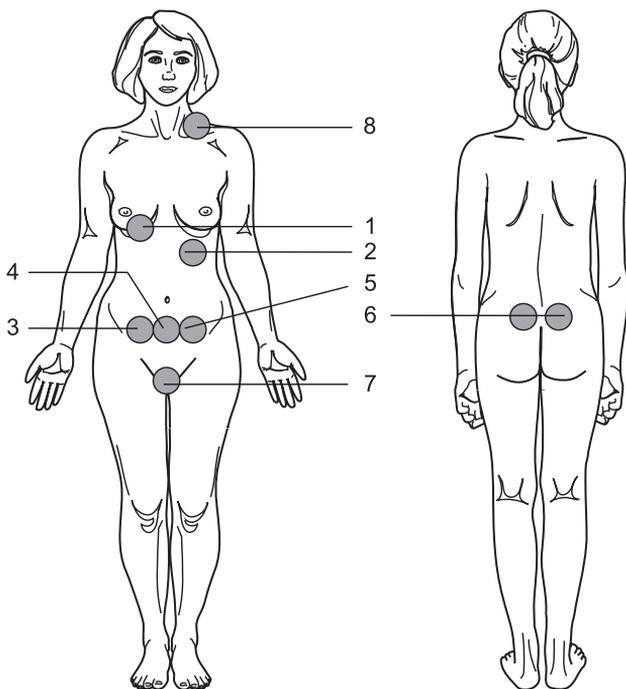
Процедуры проводить **только** по назначению и под наблюдением врача.



Гипофункция яичников (эндокринное бесплодие, гипоменструальный синдром)

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1, 2	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–10	3, 4, 5, 7	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	1,5 мин
1–10	6 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	8 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин

Процедуры проводить **только** по назначению и под наблюдением врача.



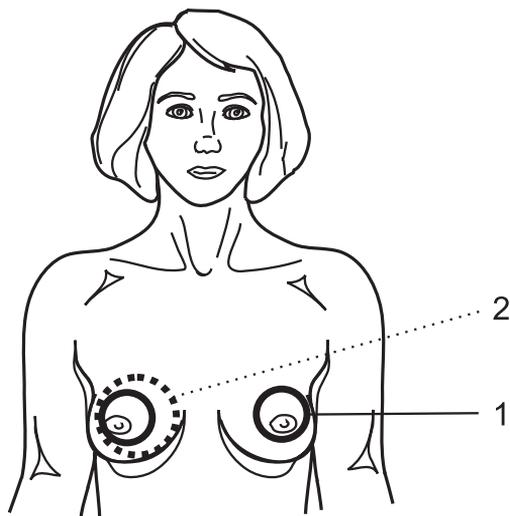
Гипогалактия, мастит, трещины сосков

Про- цедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–5	2* (симметрично)	Дистантная, лабильная, круговым движением по часовой стрелке, максимально близко к груди	–	+	1,5–2 мин
1–5	1** (симметрично)	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	2 мин

* При гипогалактии. Чаще всего молоко появляется уже после одной процедуры.

** При мастите и трещинах сосков.

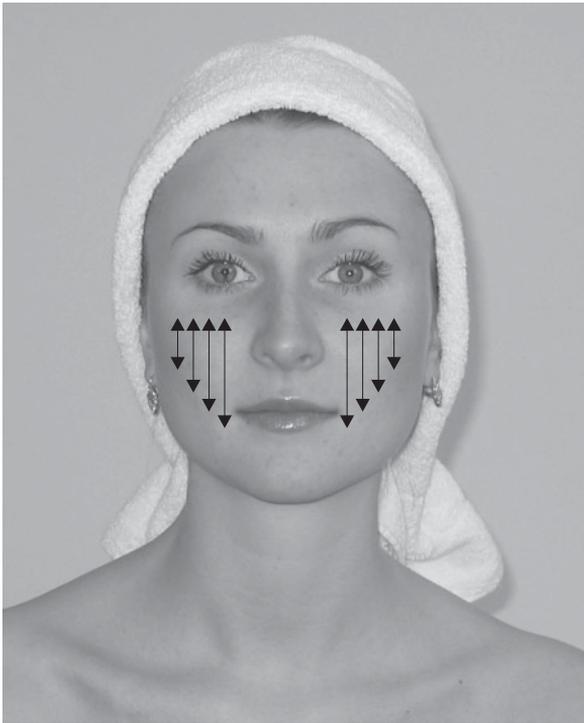
Противопоказания: фиброзно-кистозная мастопатия узловая, смешанная с преобладанием кистозного компонента.



Акне

Проце- дуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	Зона поражения, щёки	Дистантная, лабильная, последовательно по направлениям	+	–	5 мин (общее время)

Противовоспалительное действие. При необходимости процедуры повторяются через 2 мес.



Алопеция

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	Макушка	Контактно-зеркальная, лабильная, по спирали от макушки кнаружи	+	–	5 мин (общее время)

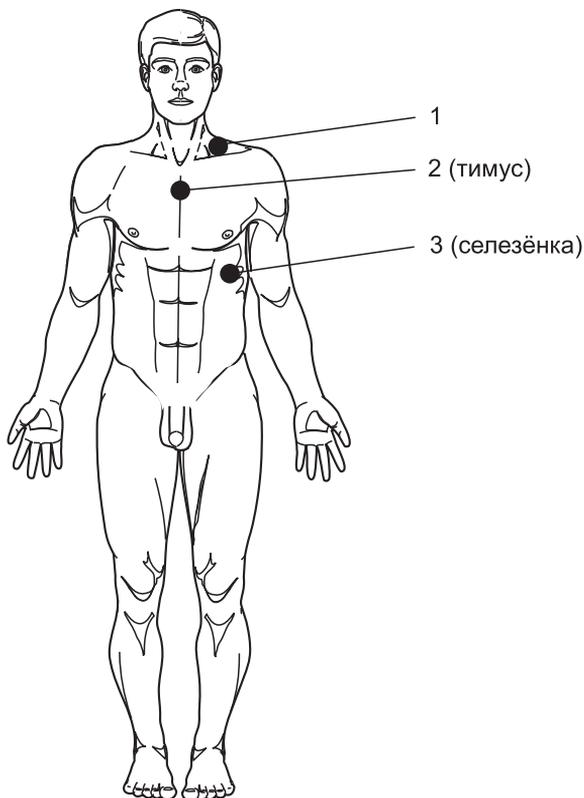
Курсы повторять каждые 2–3 мес. в течение года.



Воспалительные заболевания кожи без признаков нагноения

Проце- дуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1 (НЛОК)	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	5 мин
1–10	2, 3	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	Зоны поражения (не более 5 за процедуру)	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	1–2 мин (на одну зону)

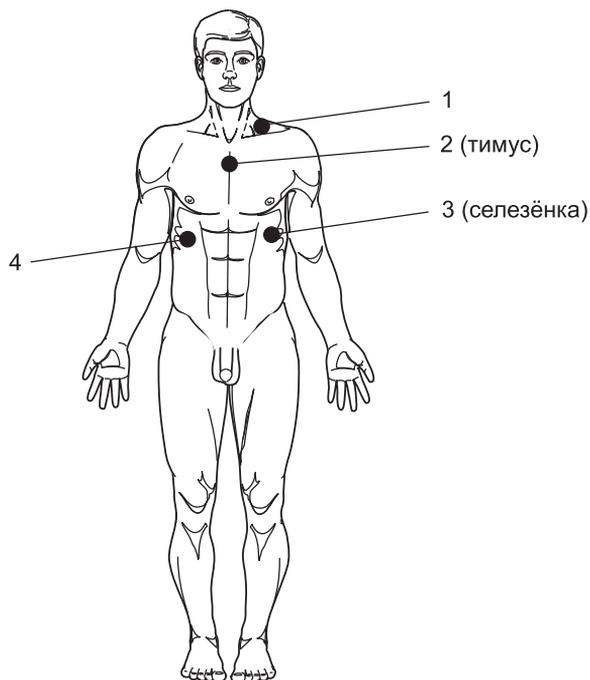
Выраженное иммуномодулирующее и общеукрепляющее действие.



Герпес простой рецидивирующий (*Herpes simplex*)

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–7	1 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин
1–7	2, 3	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–7	4	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–7	На зоны поражения (не более 5)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин (одну зону)

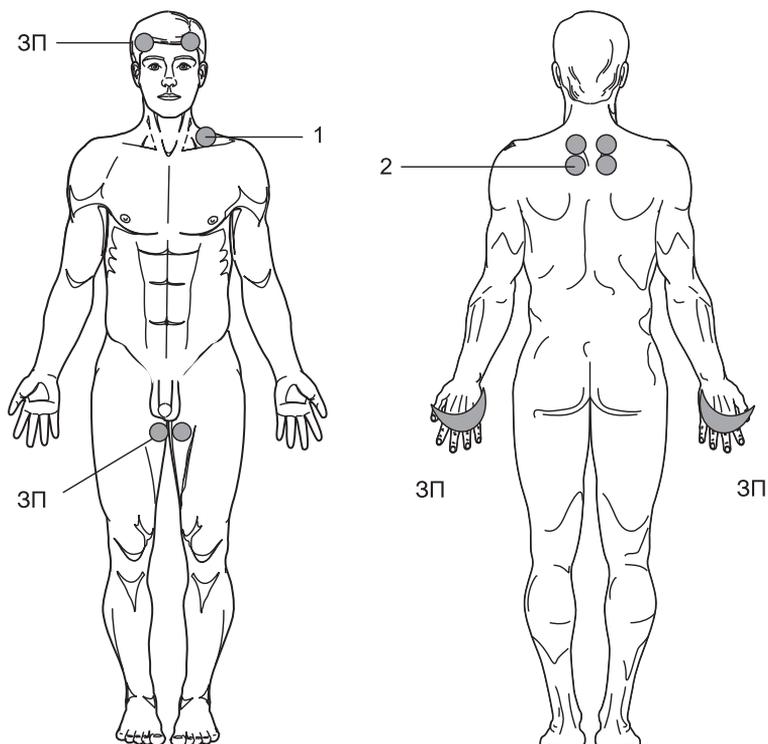
На зоны поражения перед лазерным освещением нанести крем «Ацикловир». Лечение необходимо начинать сразу после появления зуда.



Экзема, нейродермит

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–14	1	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин
1–14	2 (4 зоны паравerteбрально)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин (на одну зону)
1–14	Зоны поражения (симметрично, не более 4 зон за процедуру)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин (время фиксации на одной зоне)

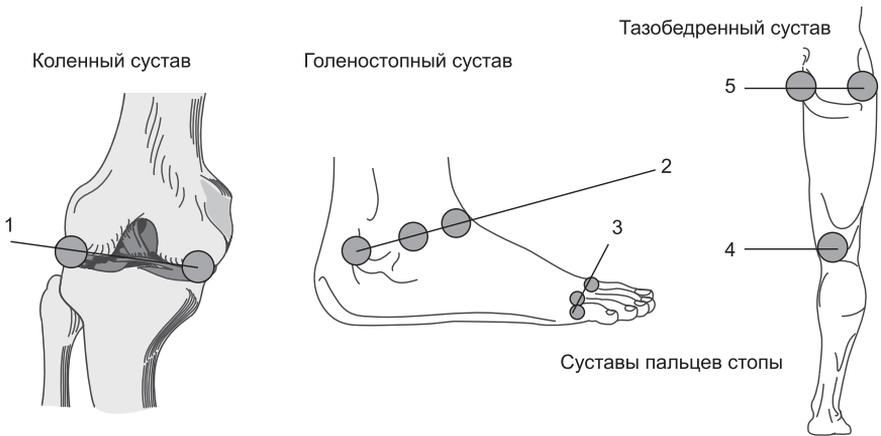
Повторный курс через 2 мес., всего 3–4 раза в год. ЗП – зона поражения.



Артриты и артрозы

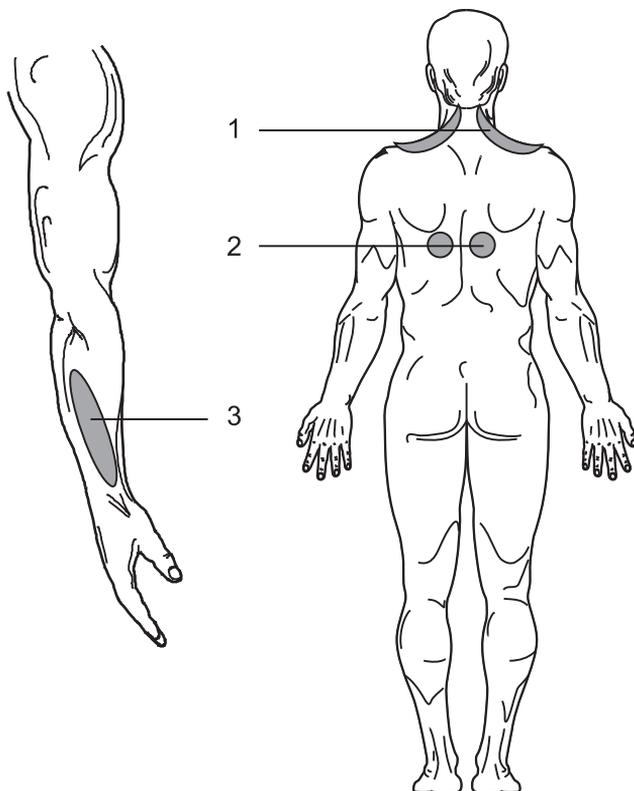
Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1–5 (ЗП)	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	2 мин

Профилактические курсы проводить 2 раза в год весной и осенью, не менее 5 процедур ежедневно + общеукрепляющая методика.



Миозит, миалгия, тендовагинит

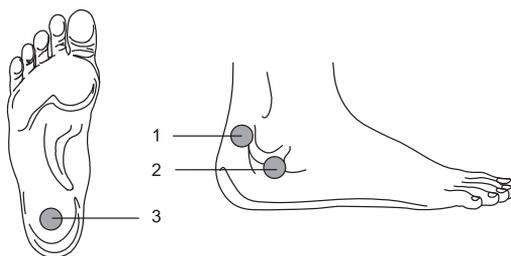
Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1, 3 (ЗП)	Контактно- зеркальная, лабильная	–	+	2 мин
1–10	2	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	1 мин



Пяточная шпора (плантарный фасциит)

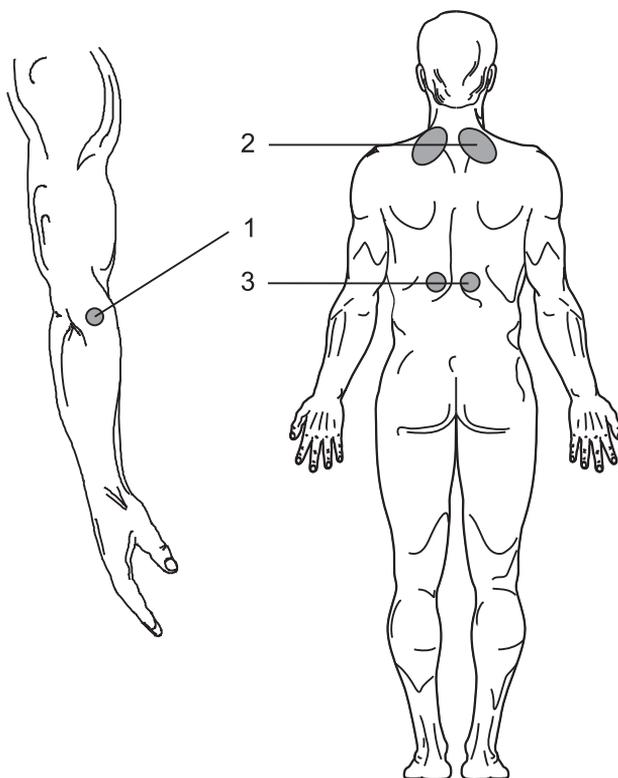
Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1, 2, 3	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	2 мин

В 95% случаев боли в области пятки вызваны воспалением фасции.



Эпикондилит

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин
1–10	2 (симметрично)	Контактно-зеркальная, лабильная	–	+	2 мин
1–10	3 (паравертебрально, симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин

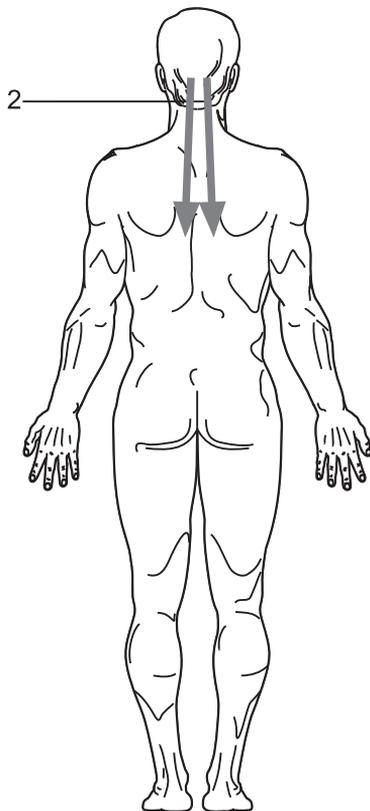
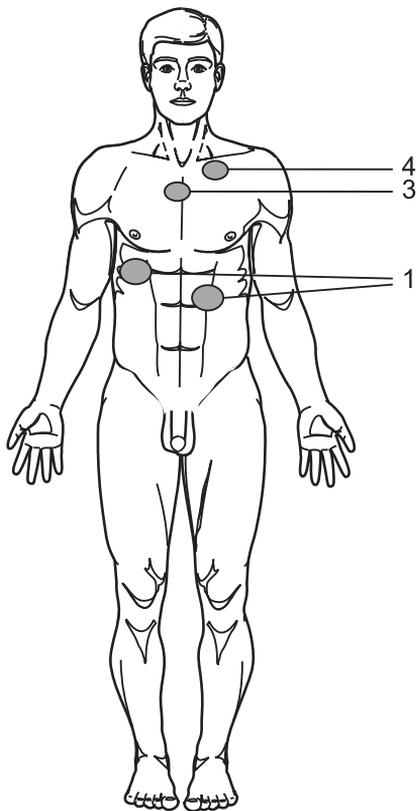


Артериальная гипертензия (гипертоническая болезнь)

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1	1, 3, 4	Контактно-зеркаль- ная, стабильная	+	—	2 мин
1	2	Контактно-зеркаль- ная, лабильная	+	—	1 мин
2	Как в 1-й процедуре				
3	1, 3, 4	Контактно-зеркаль- ная, стабильная	+	—	2 мин
4	Как в 3-й процедуре				
5	1, 3, 4	Контактно-зеркаль- ная, стабильная	+	—	2 мин
5	2	Контактно-зеркаль- ная, лабильная	+	—	3 мин
6	Как в 5-й процедуре				
7	1, 3, 4	Контактно-зеркаль- ная, стабильная	+	—	1 мин
7	2	Контактно-зеркаль- ная, лабильная	+	—	4 мин
8	Как в 7-й процедуре				
9	1, 3, 4	Контактно-зеркаль- ная, стабильная	+	—	2 мин
9	2	Контактно-зеркаль- ная, лабильная	+	—	2 мин
10	Как в 9-й процедуре				
11	1, 3, 4	Контактно-зеркаль- ная, стабильная	+	—	1 мин
11	2	Контактно-зеркаль- ная, лабильная	+	—	2 мин
12	Как в 11-й процедуре				

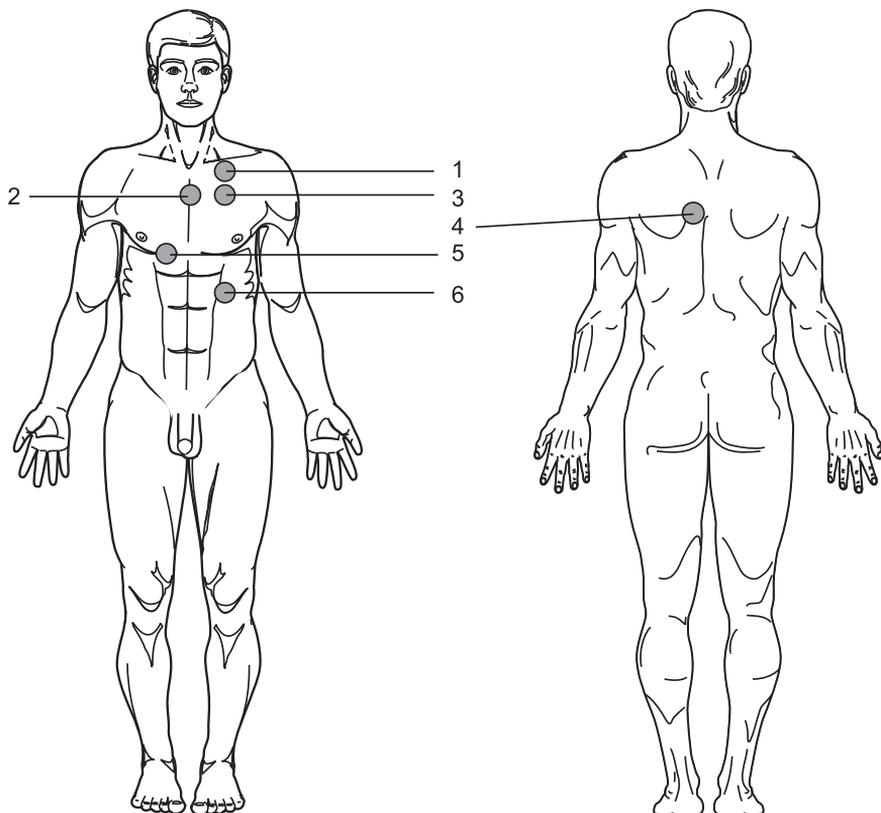
Лечение проводится только по назначению и под контролем врача.

Артериальная гипертензия (гипертоническая болезнь)



Ишемическая болезнь сердца, стенокардия,
перенесённый в прошлом инфаркт миокарда,
миокардит, миокардиодистрофия

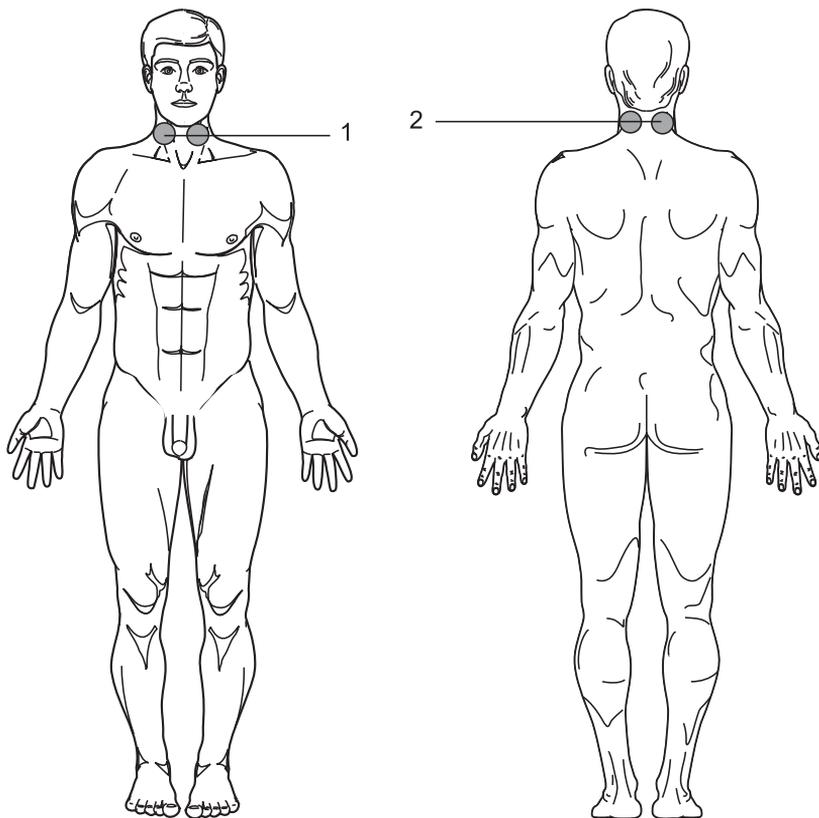
Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	5 мин
1–10	2, 4, 6	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	3, 5		–	+	2 мин



Дисциркуляторная энцефалопатия

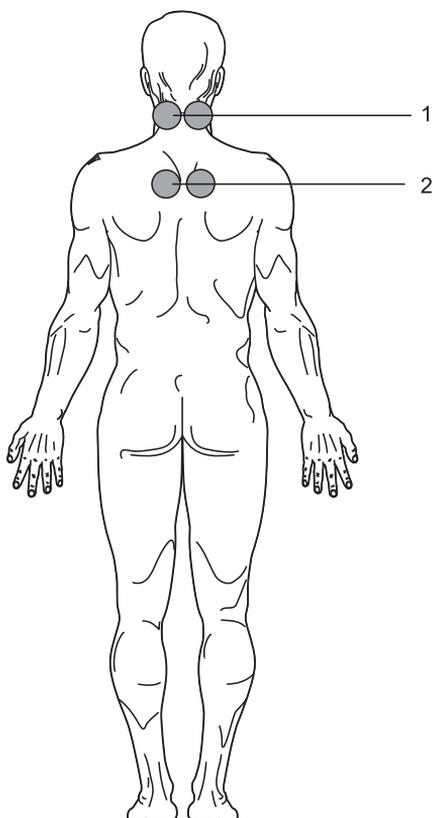
Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1 (проекция общей сонной артерии) или 2 (проекция позвоночной артерии), симметрично	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин

Локализация воздействия определяется врачом по результатам обследования.



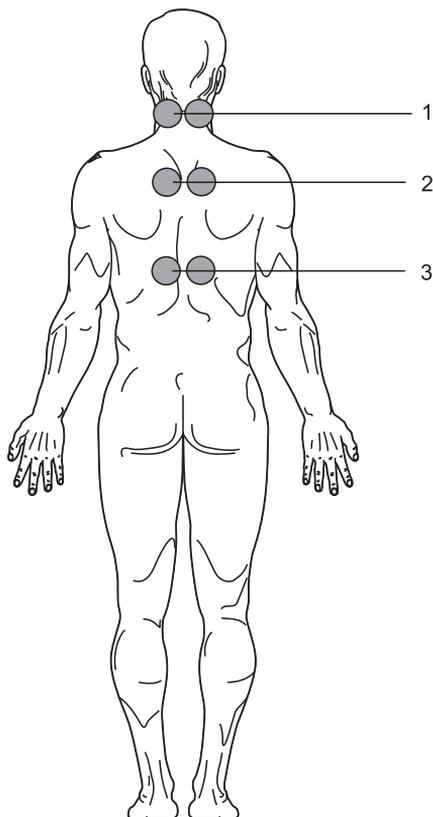
Последствия нарушения мозгового кровообращения, вертебробазилярная недостаточность

Проце- дуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1 (проекция позвоночной артерии, симметрично)	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	5 мин
1–10	2 (паравер- тебрально, симметрично)	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	1 мин



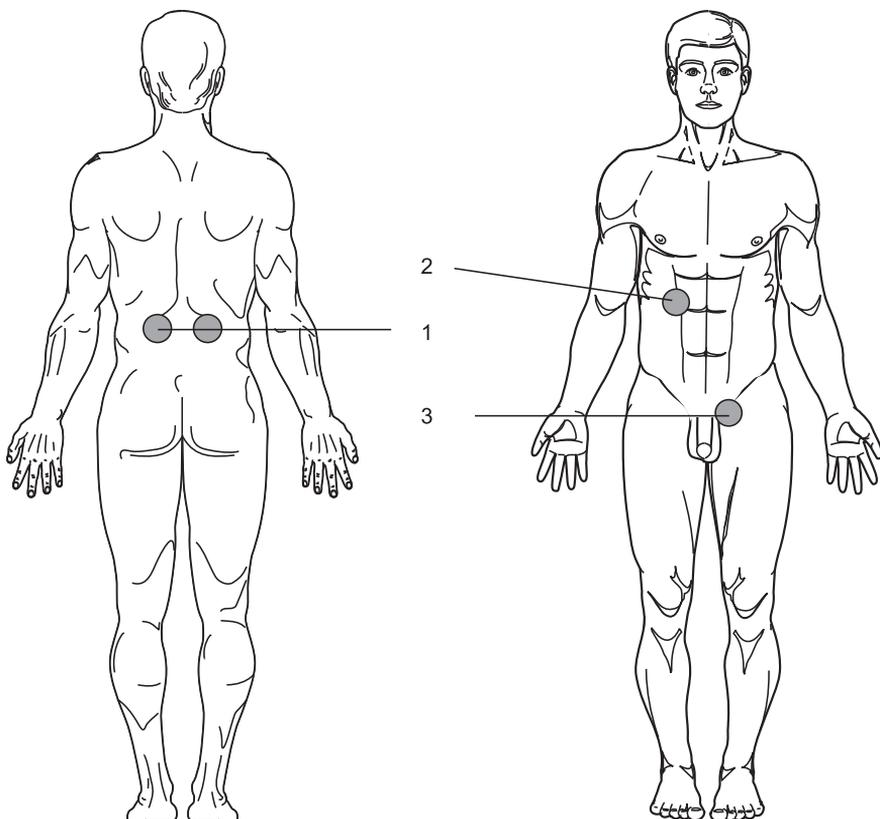
Заболевания позвоночника (остеохондроз, спондилёз, спондилоартроз)

Проце- дуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1–3 (зоны поражения, симметрично)	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	2 мин



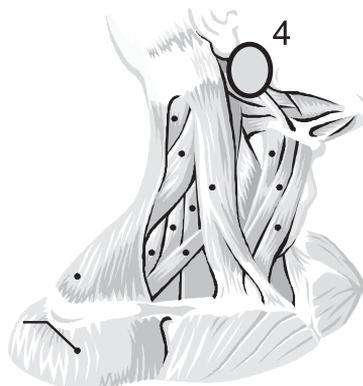
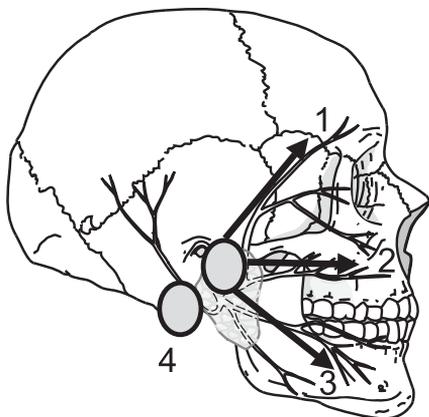
Радикулит пояснично-крестцовый (люмбаго)

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	5 мин
1–10	2, 3	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин



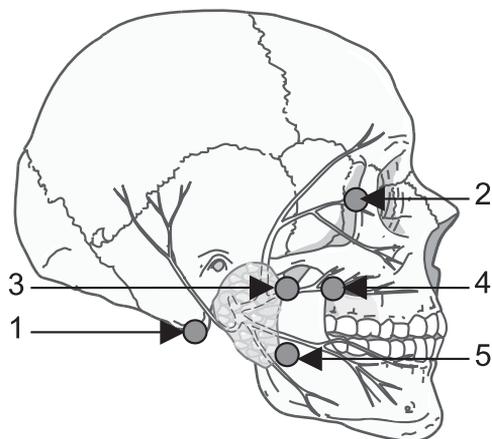
Невралгия тройничного нерва

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1, 2, 3	Контактно- зеркальная, лабильная	+	–	2 мин
1–10	4	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	2 мин



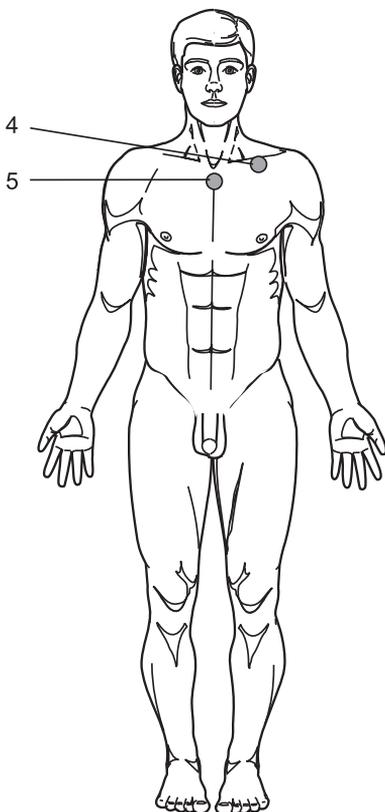
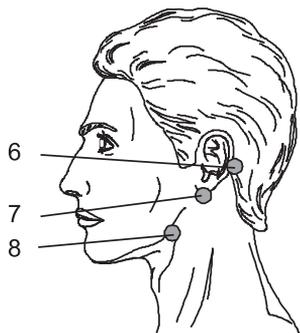
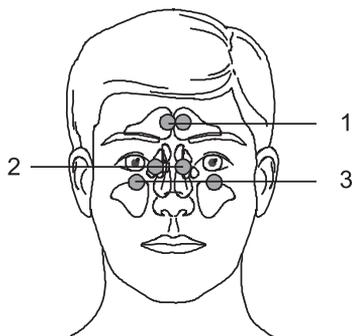
Невропатия (неврит) лицевого нерва

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1–5	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин



Ангина, тонзиллит

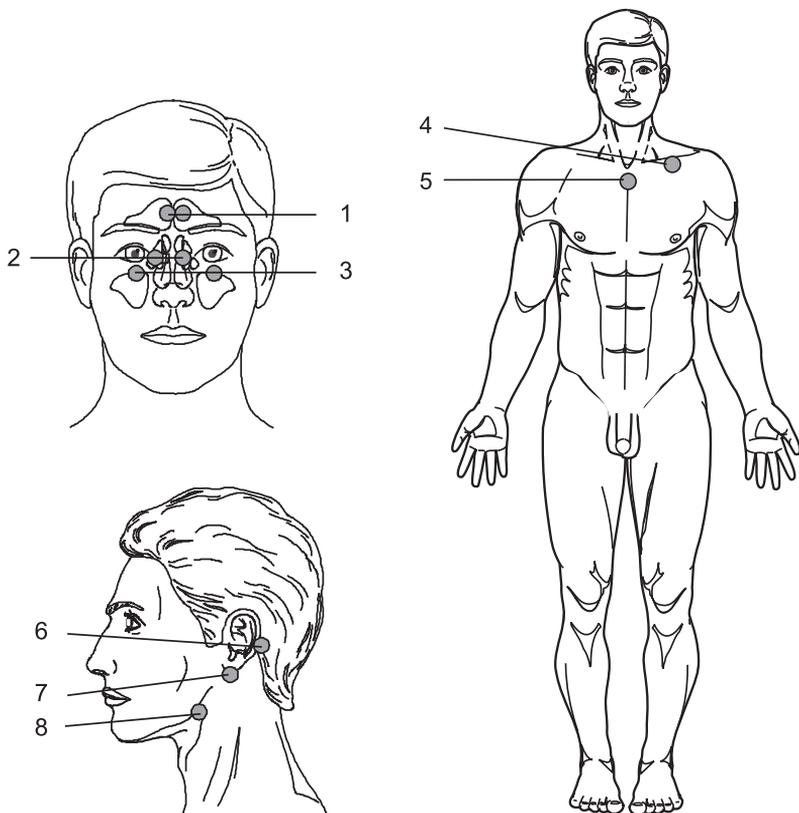
Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	2, 4, 7, 8	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–10	5 (тимус)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин



Гайморит, фронтит

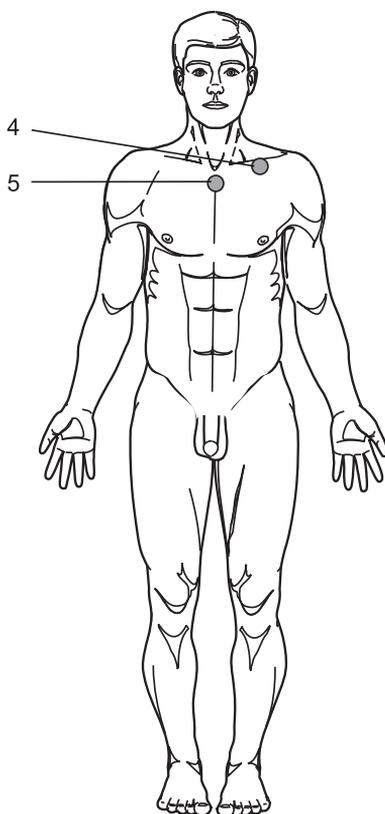
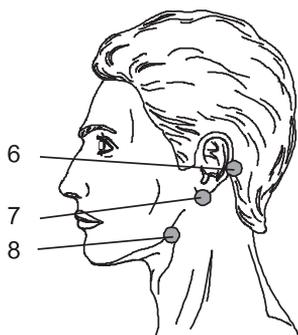
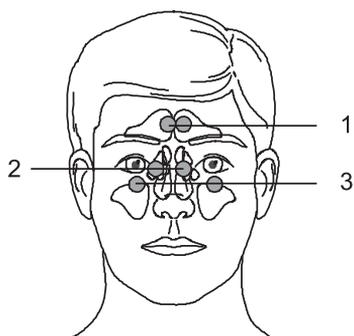
Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1, 2, 5	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	3, 4	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	2 мин

При наличии гнойного содержимого в поражённой пазухе ежедневно перед процедурой лазерной терапии обязательно необходимо делать промывание и эвакуацию гноя.



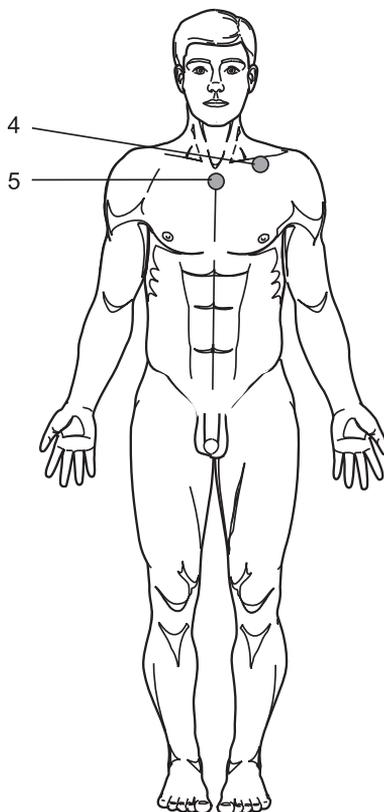
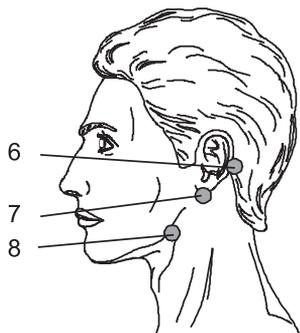
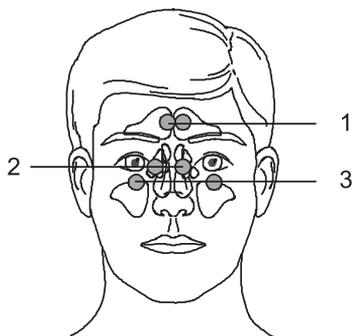
Ринит

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	2, 3, 8, 4	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–10	5 (тимус)	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	1 мин



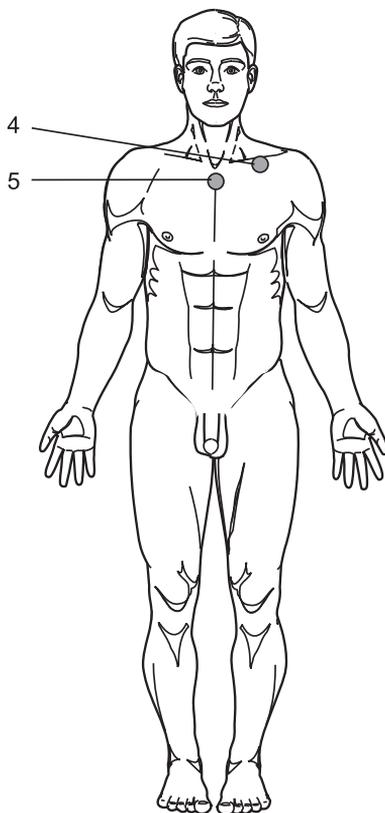
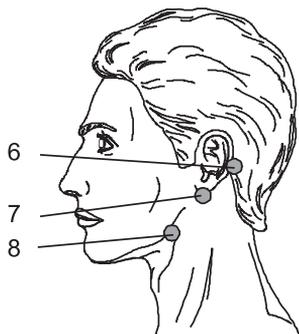
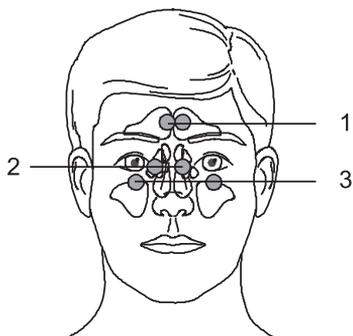
Острый катаральный средний отит

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	6, 7, 8, 5	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	4 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин



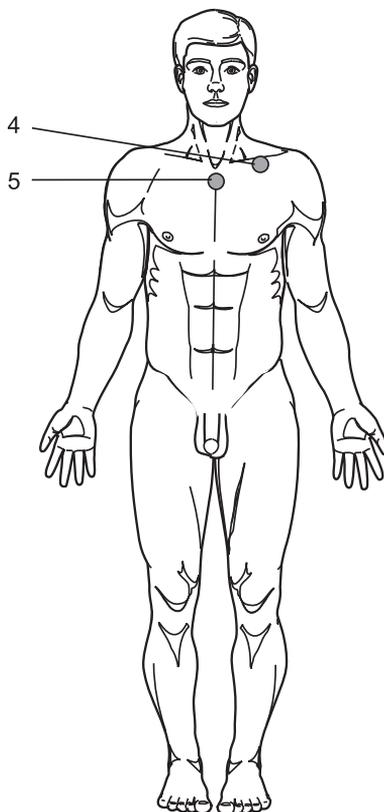
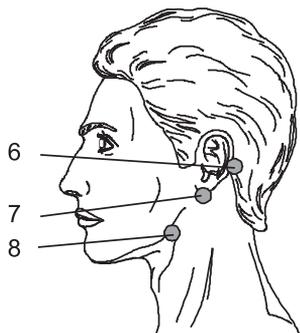
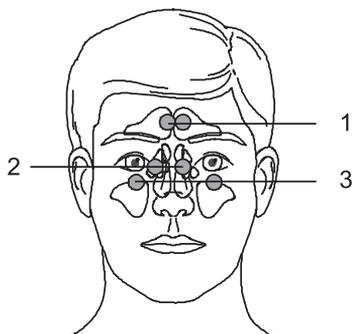
Отосклероз, шум в ушах и снижение слуха

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	6, 7, 8, 5	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	4 (НЛОК)	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	2 мин



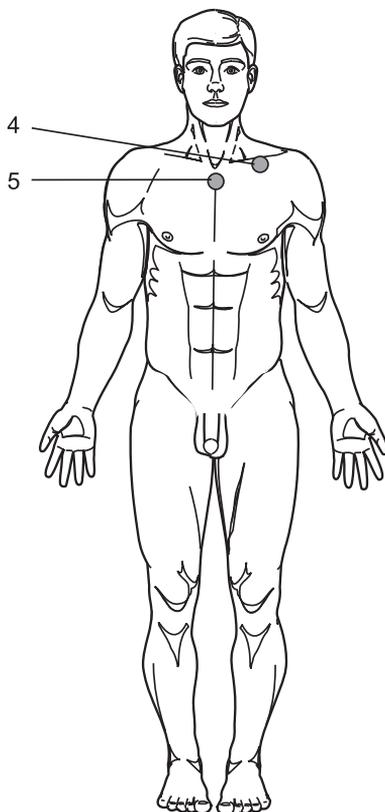
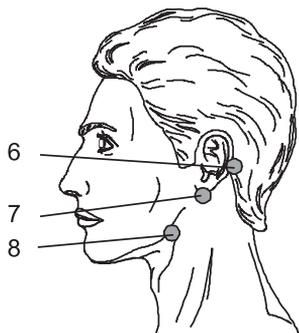
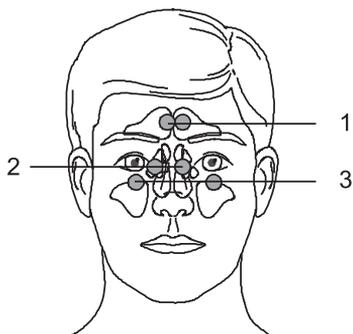
Фарингит, ларинготрахеит

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	2, 4, 7, 8	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–10	5 (тимус)	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	1 мин



Хронический мезотимпанит

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	6, 7, 8, 4	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	5 (тимус)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин



COVID-19

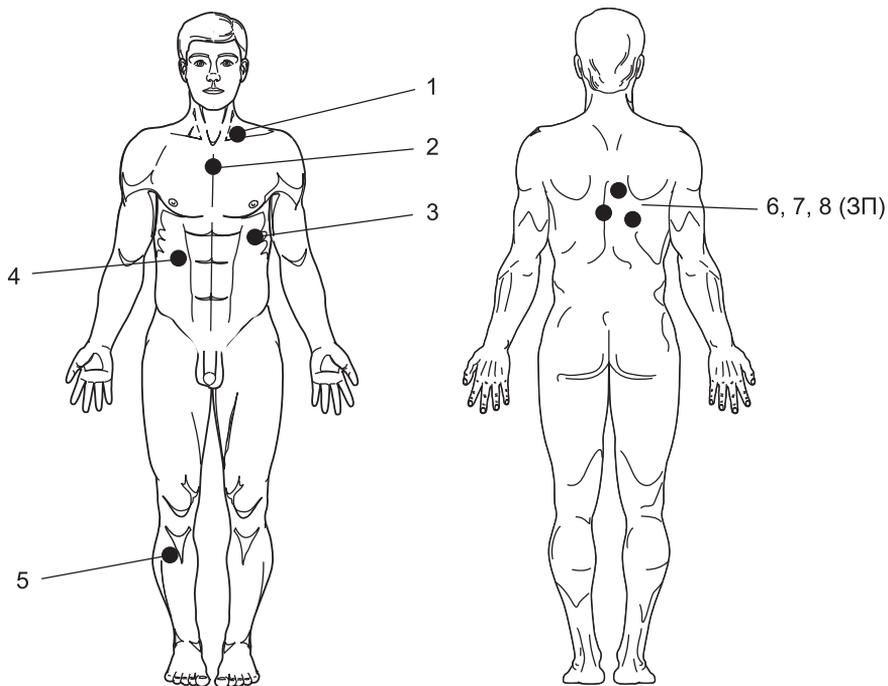
Профилактика заражения (лазерная вакцинация)

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–3	1 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–3	2, 3	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин

Лечение и реабилитация

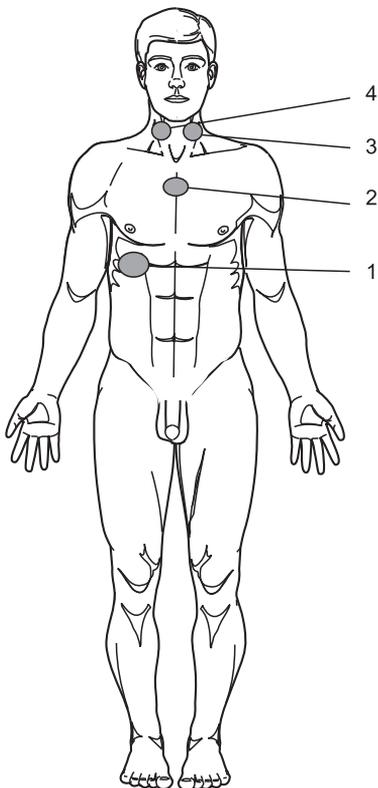
Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1 (НЛОК) и 4	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–10	2, 3	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–10	5	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	0,5 мин
1–10	6, 7, 8 (зоны поражения)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин

COVID-19



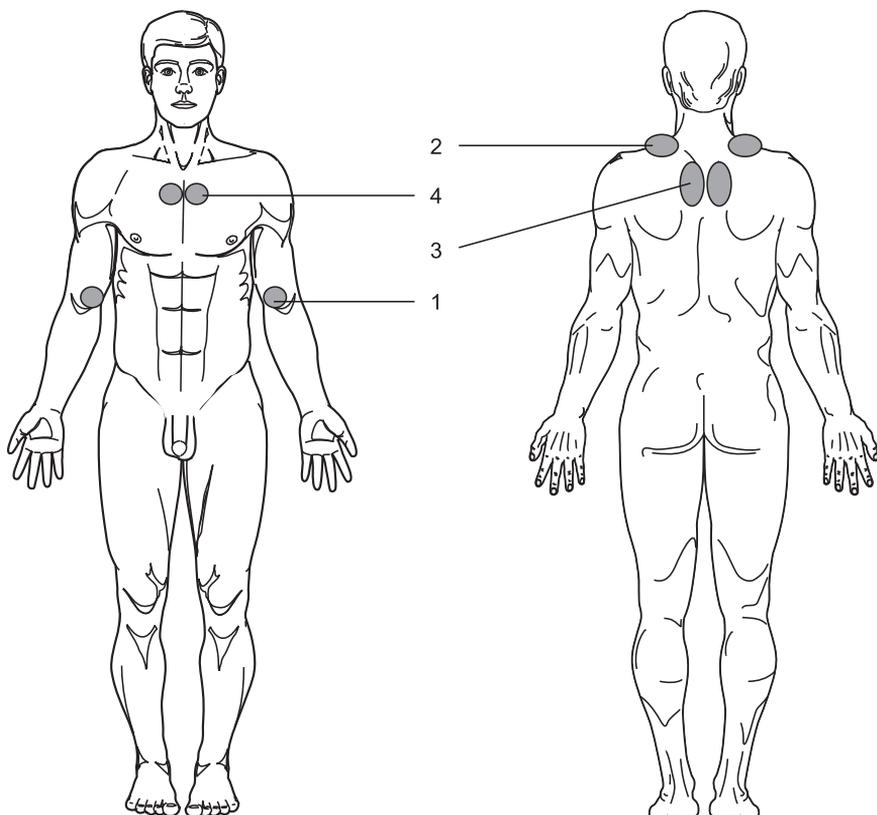
Профилактические мероприятия в период эпидемических вспышек гриппа и других ОРВИ

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–4	1	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–4	2	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин
1–4	3, 4 (проекция общей сонной артерии, симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин



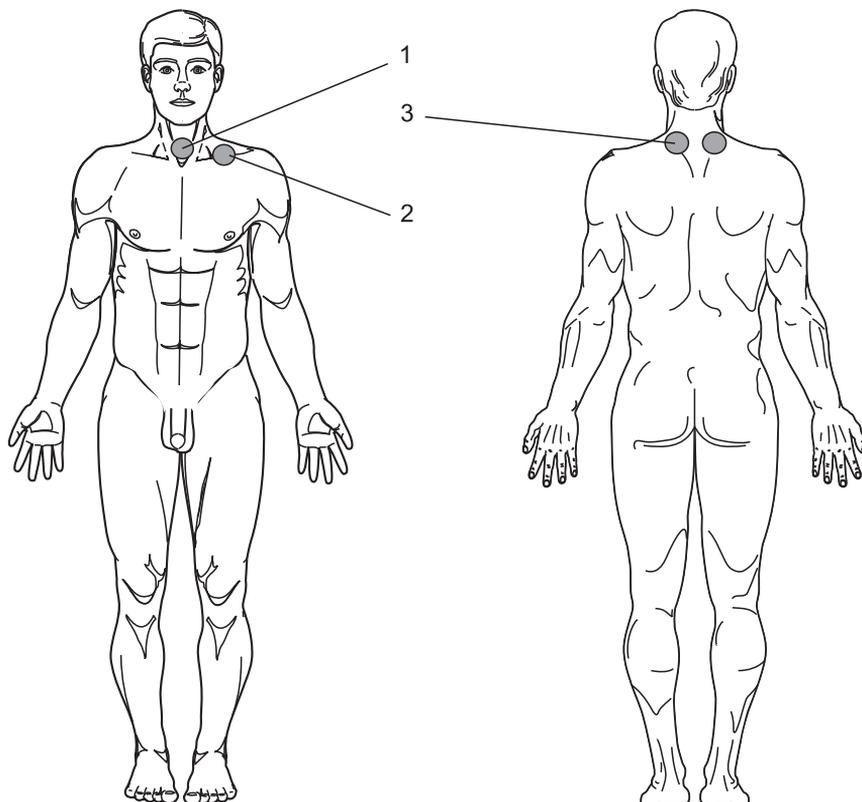
Бронхиальная астма

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–12	2, 3, 4	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	1,5–2 мин



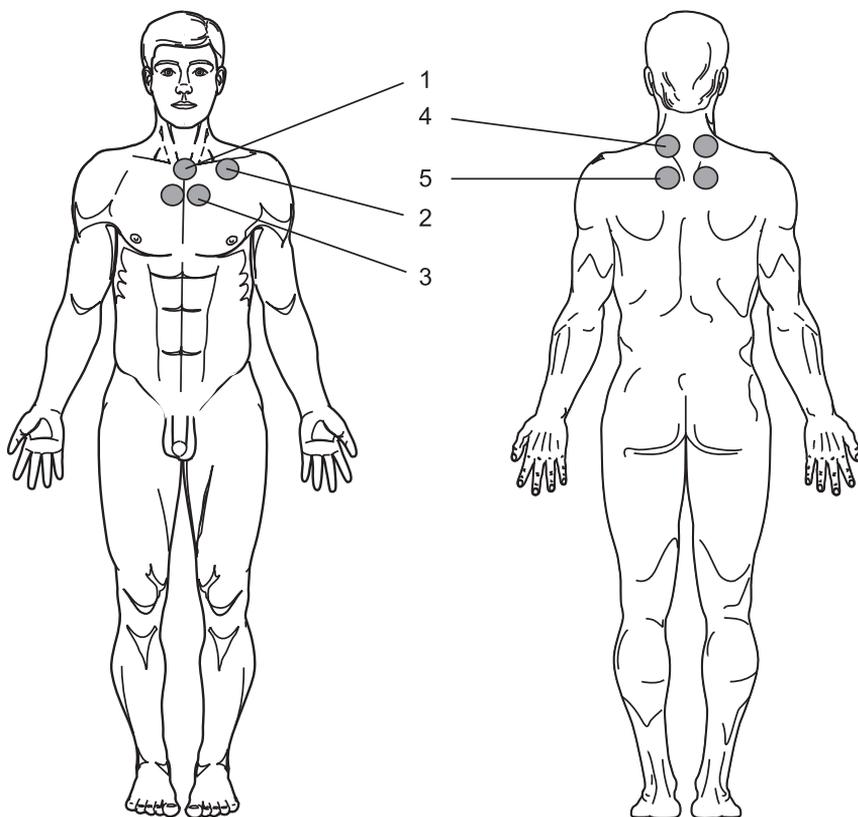
Аутоиммунный тиреозидит

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–12	1 (щитовидная железа)	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин
1–12	2 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–12	3 (паравerteбрально)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	1 мин



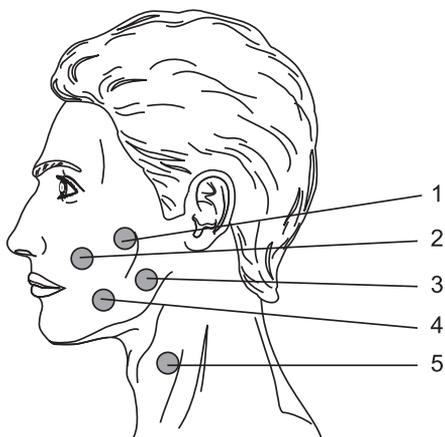
Бронхит

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–12	1, 2, 3 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин
1–12	4, 5 (симметрично)	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин



Гингивит, пародонтит

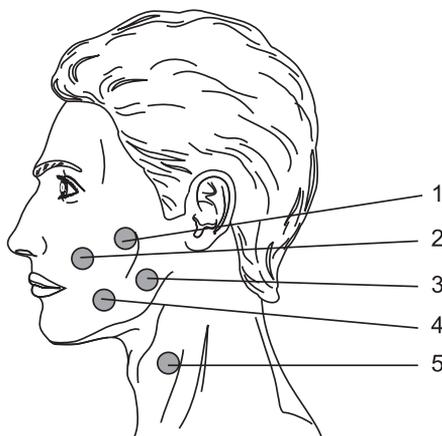
Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–12	1–5	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин



Стоматит

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–7	1–5	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	2 мин

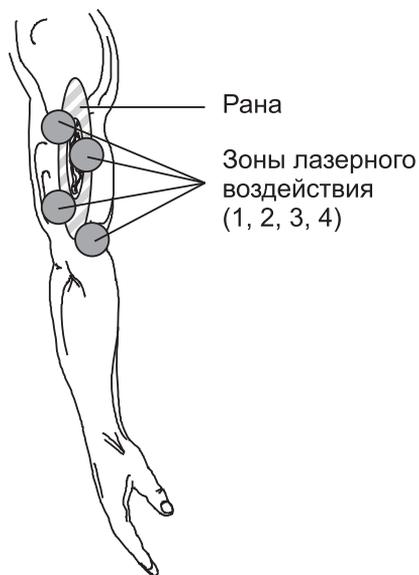
При стоматите герпетической этиологии дополнительно принимать соответствующие препараты.



Поверхностная травма: ушиб, гематомы

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1–4, область ушиба	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	1,5 мин

Дополнительно общеукрепляющая методика.

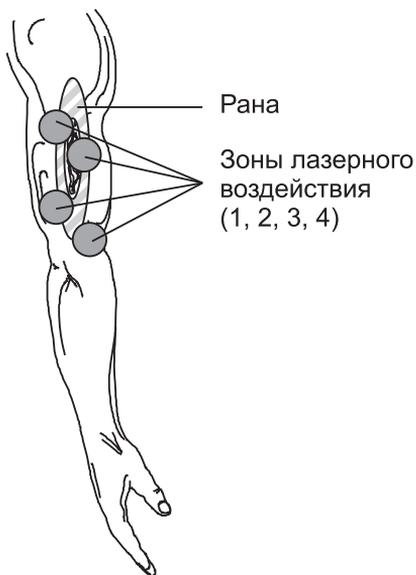


Переломы костей

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1–4, на область перелома	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	1,5 мин

Проводится в послеоперационный период, можно проводить освечивание через повязки и гипс.

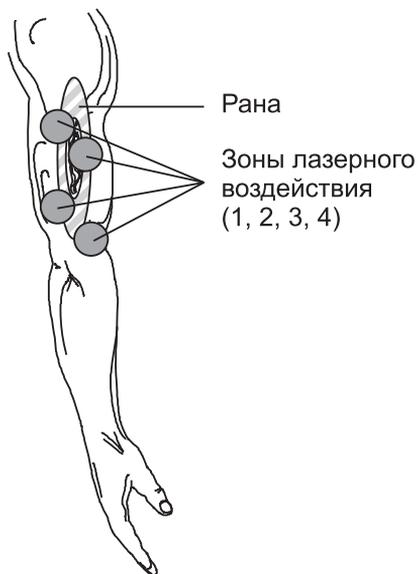
Дополнительно общеукрепляющая методика.



Повреждения капсульно-суставного аппарата: вывих, растяжение

Проце- дуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1–4, область вывиха, растяжения	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	1,5 мин

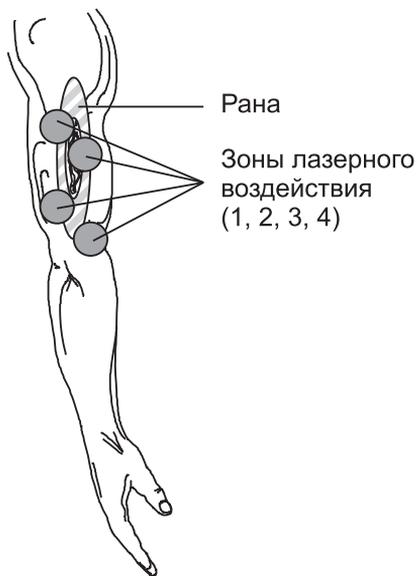
Дополнительно общеукрепляющая методика.



Раны травматические, операционные

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1–4, область раны	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	1,5 мин

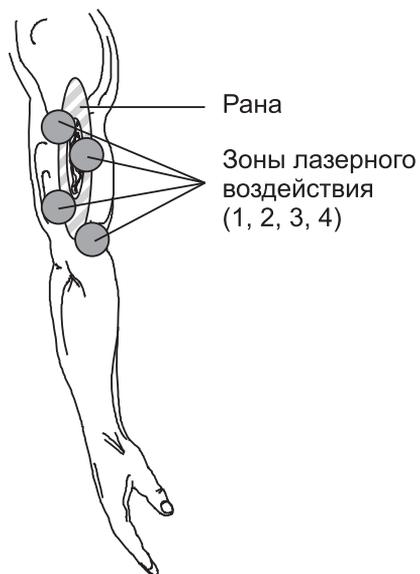
Дополнительно общеукрепляющая методика.



Ожоги и отморожения

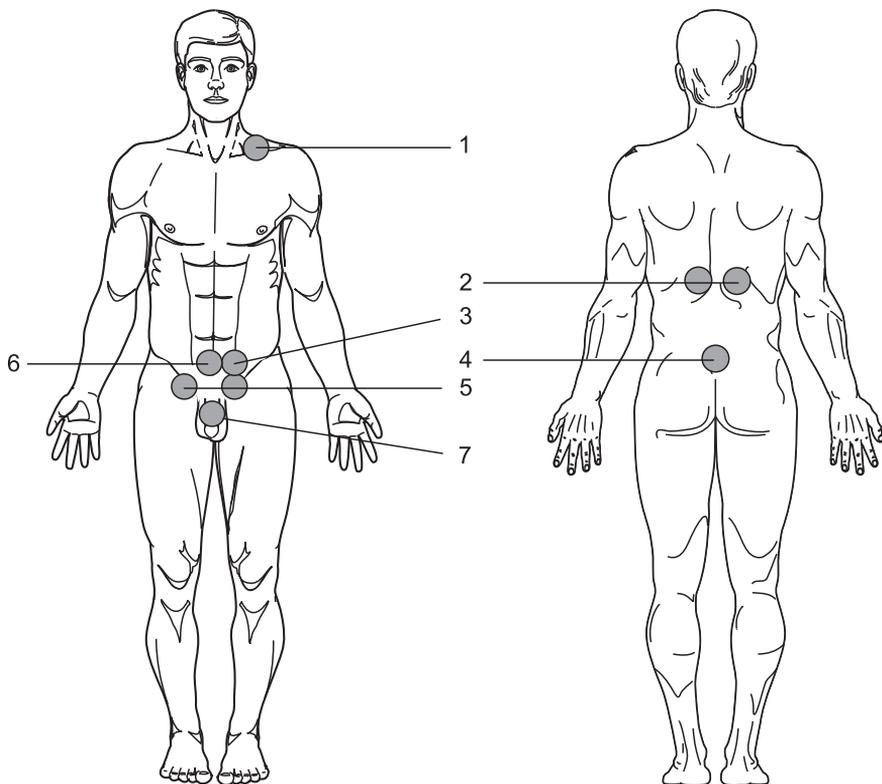
Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1–4, область поражения	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	0,5 мин

Дополнительно общеукрепляющая методика.



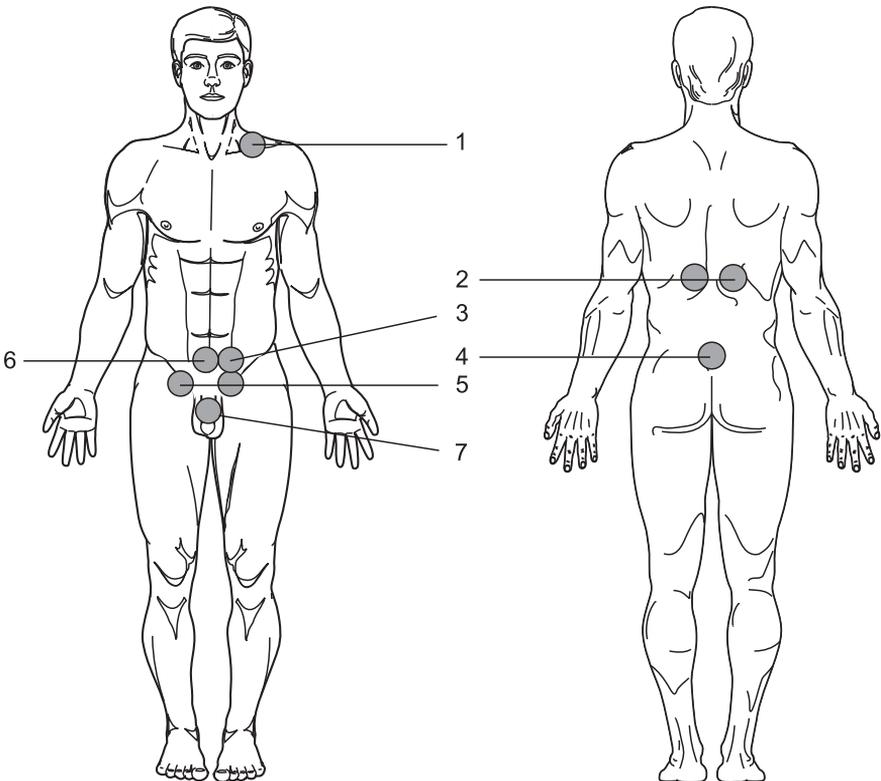
Пиелонефрит

Проце- дуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1 (НЛОК)	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–10	2 (паравертеб- рально)	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	1 мин



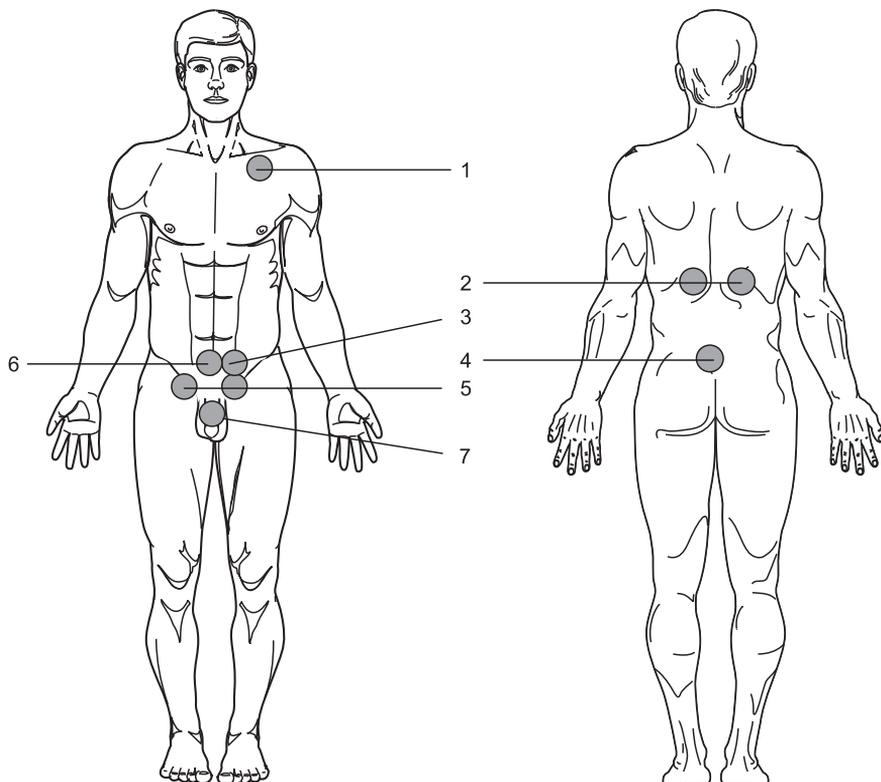
Простатит

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–14	4	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	5 мин
1–14	5 (симметрично), 7	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин



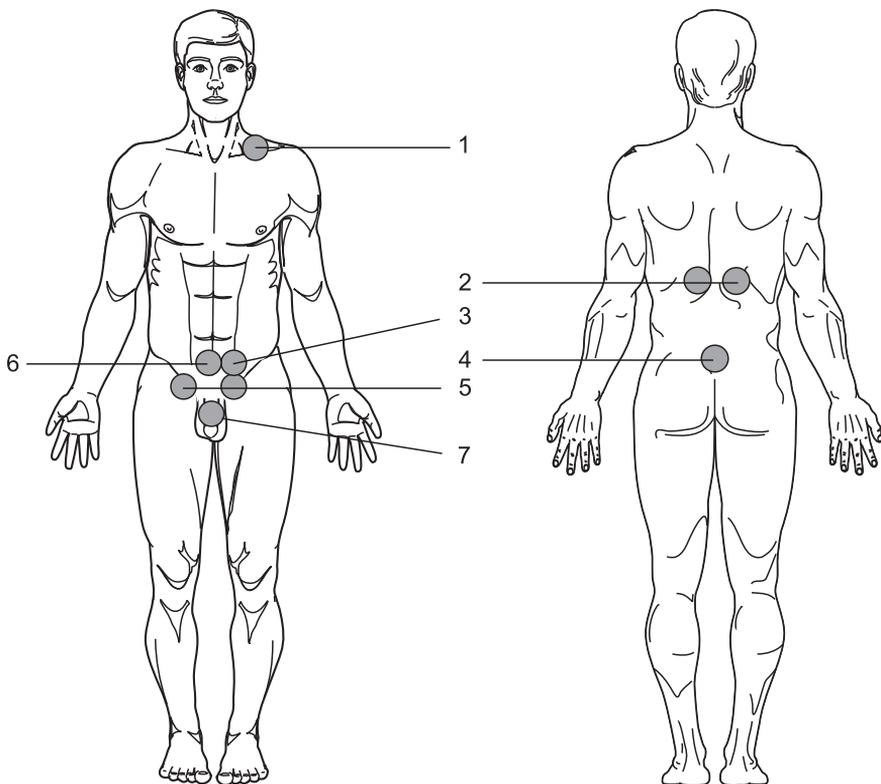
Уретрит

Проце- дуры	Зоны воздей- ствия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздей- ствия
1–10	1 (НЛОК)	Контактно- зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–14	4, 5, 7	Контактно- зеркальная, стабильная	–	+	1,5 мин



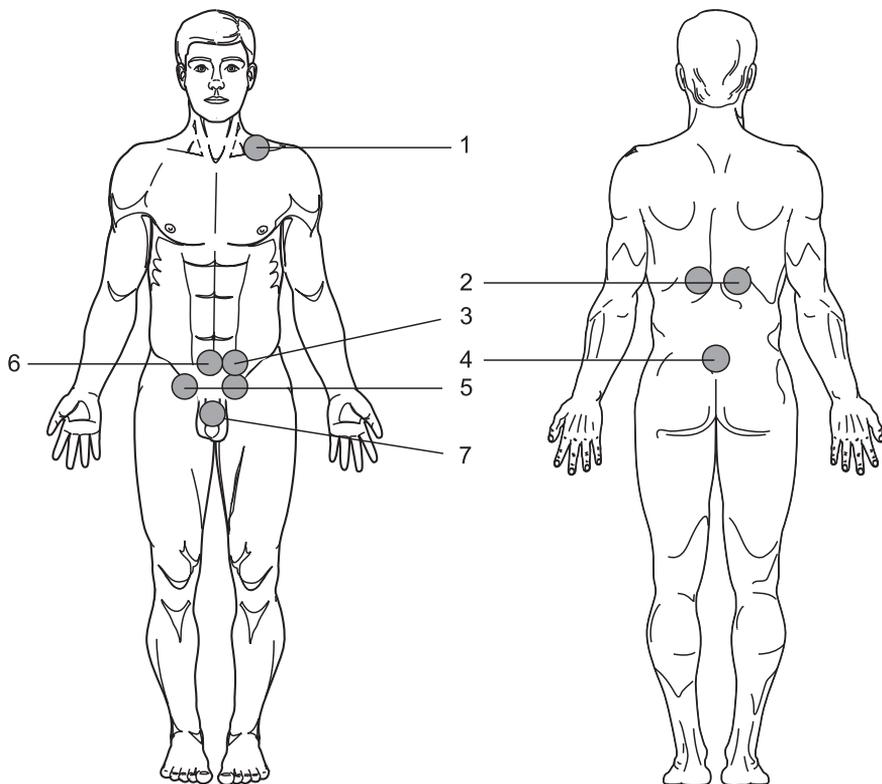
Цистит

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–10	1 (НЛОК)	Контактно-зеркальная, стабильная	+	–	2 мин
1–14	3, 4, 5, 6	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин



Энурез

Процедуры	Зоны воздействия	Методика	Зеркальная насадка ЗН-35	Магнитная насадка ЗМ-50	Время воздействия
1–14	3, 4, 5, 6	Контактно-зеркальная, стабильная	–	+	2 мин



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. *Бабушкина Г.В., Москвин С.В.* Лазерная терапия в комплексном лечении больных артериальной гипертензией. — М., 2013. — 104 с.
2. *Воронков Ю.А., Седова Т.Н.* Использование портативного лазерного аппарата в лечении больных дома // Сборник докладов, статей, сообщений и исследований «Лазеры и аэроионы в биомедицине». — Калуга—Обнинск, 1997. — С. 58—61.
3. *Гейниц А.В., Москвин С.В.* Лазерная терапия в косметологии и дерматологии. — М., 2010. — 400 с.
4. *Зиганшин О.Р. и др.* Внутривенное лазерное осветчивание крови в комплексной терапии генитальной герпесвирусной инфекции. — М., 2016. — 60 с.
5. *Кочетков А.В., Москвин С.В., Карнеев А.Н.* Лазерная терапия в неврологии. — М., 2012. — 360 с.
6. *Лазерная терапия в лечебно-реабилитационных и профилактических программах.* — М., 2015. — 80 с.
7. *Москвин С.В. и др.* Лазерная терапия при COVID-19: профилактика, лечение и реабилитация. — М.—Тверь: Триада, 2021. — 136 с.
8. *Москвин С.В. и др.* Лазерная терапия при болевых синдромах. Серия «Эффективная лазерная терапия». Т. 6. — М.—Тверь: Триада, 2023. — 848 с.
9. *Москвин С.В. и др.* Лазерно-вакуумный массаж ЛАЗМИК® в медицине и косметологии. — М., 2014. — 150 с.
10. *Москвин С.В. и др.* Плазмаферез и лазерное осветчивание крови. — М.—Тверь: Триада, 2018. — 416 с.
11. *Москвин С.В.* Основы лазерной терапии. Серия «Эффективная лазерная терапия». Т. 1. — М.—Тверь: Триада, 2016. — 896 с.
12. *Москвин С.В.* Эффективность лазерной терапии. Серия «Эффективная лазерная терапия». Т. 2. — М.—Тверь: Триада, 2014. — 896 с.
13. *Москвин С.В., Амирханян А.Н.* Методы комбинированной и сочетанной лазерной терапии в стоматологии. — М.—Тверь: Триада, 2011. — 208 с.
14. *Москвин С.В., Киселёв С.Б.* Лазерная терапия при суставно-мышечных болях. — М.—Тверь: Триада, 2017. — 264 с.
15. *Москвин С.В., Кочетков А.В.* Эффективные методики лазерной терапии. — М., 2014. — 80 с.
16. *Москвин С.В., Наседкин А.Н., Осин А.Я., Хан М.А.* Лазерная терапия в педиатрии. — М., 2009. — 480 с.
17. *Москвин С.В., Рыжова Т.В.* Лазерная терапия в эндокринологии. Серия «Эффективная лазерная терапия». Т. 5. — М.—Тверь: Триада, 2020. — 1024 с.
18. *Москвин С.В., Силуянов К.А.* Лазерная терапия в андрологии. Часть 1. Мужское бесплодие. — М.—Тверь: Триада, 2018. — 248 с.

19. *Москвин С.В., Стражев С.В.* Лазерная терапия в онкологии. Серия «Эффективная лазерная терапия». Т. 12. – М.–Тверь: Триада, 2019. – 960 с.
20. *Москвин С.В., Суханова Ю.С.* Сочетанные и комбинированные методы лазерной терапии при дисфункции височно-нижнечелюстного сустава. – М.–Тверь: Триада, 2022. – 144 с.
21. *Москвин С.В., Хадарцев А.А.* КВЧ-лазерная терапия. – М.–Тверь: Триада, 2016. – 168 с.
22. *Москвин С.В., Хадарцев А.А.* Лазерная терапия аппаратами «Матрикс» и «Лазмик». – М.–Тверь: Триада, 2019. – 280 с.
23. *Наседкин А.Н., Москвин С.В.* Лазерная терапия в оториноларингологии. – М., 2011. – 208 с.
24. *Серов В.Н. и др.* Лазерная терапия в акушерстве и гинекологии. – М.–Тверь: Триада, 2018. – 248 с.
25. *Хадарцев А.А., Купеев В.Г., Москвин С.В.* Фитолазерофорез. – М., 2016. – 80 с.
26. *Gavish L., Houeild N.N.* Therapeutic efficacy of home-use photobiomodulation devices: a systematic literature review // *Photobiomodul Photomed Laser Surg.* – 2019; 37 (1): 4–16. doi: 10.1089/photob.2018.4512.
27. *Moskvin S.V.* A brief literature review of low-level laser therapy for treating amyotrophic lateral sclerosis and confirmation of its effectiveness // *BioMedicine.* – 2024; 14 (1): 1–9. doi: 10.37796/2211-8039.1430.
28. *Moskvin S.V., Khadartsev A.A.* Basic Techniques of Low Level Laser Therapy. – М.–Тверь: Триада, 2017. – 144 p.
29. *Moskvin S.V., Kochetkov A.V., Askhadulin E.V., Mitkovskiy V.G.* Low-Level Laser Therapy for COVID-19: Prevention, Treatment and Rehabilitation. – М.–Тверь: Триада, 2021. – 122 p.
30. *Moskvin S.V., Kochetkov A.V.* Effective Techniques of Low Level Laser Therapy. – М.–Тверь: Триада, 2017. – 88 p.
31. *Moskvin S.V., Khadartsev A.A.* Laser Blood Illumination. The Main Therapeutic Techniques. – М.–Тверь: Триада, 2018. – 64 p.
32. *Moskvin S.V., Kisselev S.B.* Laser therapy for joint and muscle pain. – М.–Тверь: Триада, 2017. – 216 p.

С.В. Москвин, Е.В. Асхадулин

**БАЗОВЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ
АППАРАТОМ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ
«МАТРИКС-МИНИ»**

ООО «Издательство «Триада». ИД № 06059 от 16.10.01 г.
170034, г. Тверь, пр. Чайковского, д. 9, оф. 514.
Тел./факс: (4822) 42-90-22, 35-41-30. E-mail: triadatver@yandex.ru
<http://www.triada.tver.ru>

Подписано к печати 28.03.2024. Формат 60×90 1/16, обрезной.
Бумага офсетная. Гарнитура NewtonС.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,25. Тираж 2000 экз.

Аппараты
лазерные
физиотерапевтические



Научно-исследовательский
центр «Матрикс»

ЛАЗМИК®



- Широкий спектр наиболее эффективных методик.
- Гарантия 5 лет!



- Десятки патентов, научных статей, методических рекомендаций, книг, диссертаций, методических рекомендаций.
- Проводим научные исследования, разрабатываем и внедряем наиболее эффективные и перспективные методики лазерной терапии.



Россия, г. Москва, ул. Грузинский вал, д. 26, стр. 3
Адрес почтовый: 125367, г. Москва, а/я 33
Тел.: +7 (499) 251-7838, 250-5150,
250-5269, 401-9127
www.matrixmed.ru



Занять оборудование и книги,
получить консультацию:
2505150@mail.ru;
4994019127@mail.ru;
7652612@mail.ru